

# JAump

静岡県の遊・食・知をお届けする情報誌

[ジャンプ]

JAバンク 静岡

前向きな気持ちで出かけよう。

## 神社へ開運詣で

地元の旬をいただきます！

## 静岡おでん

JA職員の口コミ情報

## 大人も子供も楽しめる♪ お出かけスポット

長い人生、山あり谷あり。そのとき、  
かかる費用はHow much?



将軍さまも神頼みした

# 静岡浅間神社 (静岡市)



駿河の国の守り神を祀る「神部神社」、富士山本宮より分祀された「浅間神社」、静岡市の地主神を祀る「大歳御祖神社」の三社を総称したのが「静岡浅間神社」。これら三社は、朝廷や歴代幕府の崇敬を受けてきたが、家康が駿府城に隠居してからは、特に徳川氏の崇敬を受け、家光の寛永年間には立派な社殿が造営されました。現在の社殿群は1804年から約60年の歳月をかけて再建されたもので、漆塗り極彩色の装飾が施され、その広壮華麗なたたずまいから「東海の日光」と呼ばれています。職人たちの優れた技術は、その後、木工や模型、漆器に活かされ、伝統文化として花開きました。

ご利益いろいろ。七社参りで心願成就。

- ① 神部神社【かんべ】……延命長寿・縁結び・除災招福
- ② 浅間神社【あさま】……安産・子授け・婦徳円満
- ③ 大歳御祖神社【おとしみおや】……農・漁・工・商業等諸産業の繁栄守護
- ④ 麓山神社【はやま】……衣・食・住の生活を守る神
- ⑤ 少彦名神社【すくなひこな】……医薬の神・技芸上達・知恵の神
- ⑥ 八千戈神社【やちほこ】……スポーツ・武道・人の運動開く神
- ⑦ 玉鉾神社【たまぼこ】……学問の神・試験合格祈る神



前向きな気持ちで出かけよう。

# 神社へ 開運詣で

神社へお参りに行くと気づくのは、境内に生い茂る木々や森から放たれる空気の高らかさ。

木や森にも神が宿るとする日本古来の信仰とあわせて、身も心も浄められる気がします。

地元では「おせんげんさん」として親しまれる静岡浅間神社は、

今川、武田、徳川など戦国武将ゆかりの神社。

武将が神仏に頼り、勝利を祈願するのは当たり前のことだったようです。

さて、神様によってそのご神徳はさまざまですが、あなたがあやかりたい「ご利益」は何ですか。

願いを叶えるのは一にも二にも自分の努力ですが、こんな時代には「神頼み」もしたくなるもの。

人生を拓く力をいただきに出かけましょう。

## 静岡浅間神社へのアクセス

●電車・バスで…JR静岡駅からバス、安東循環中町まわり「赤鳥居」下車で徒歩すぐ。

★「駿府浪漫バス」なら「浅間神社」下車、徒歩すぐ。大人100円で、駿府城や浅間神社など市内の名所を約40分で周遊できます。

●クルマで…東名静岡ICから国道1号経由6km約20分。

## てくてく歩こう駿府MAP



- 1 今川氏の人質であった家康が8歳から12年間過ごした。
- 2 家康が隠居した駿府城址を整備したお堀に囲まれた公園。
- 3 門前にさまざまな店が並ぶ商店街。静岡おでんが食べられる店もあり。
- 4 謹慎を解かれた慶喜が約20年間暮らした。喫茶、食事等ができる。

## ◆特集

# 参拝の前に知っておきたい神社のこと。

初詣や七五三、厄払いなど、人生の節目はもちろん、身近な神社に参拝してみましょう。神様により親しみが持てる神社の基礎知識をご紹介します。



## そもそも…神社とお寺はどこが違うの？

神社には、静岡浅間神社でいえば木之花咲耶姫命(コノハナサクヤヒメノミコト)などの祭神が必ず祀られているように、お寺には必ず釈迦如来や阿弥陀如来などの仏像が祀られています。どちらも、私たちの悩みや願い事を聞き入れて、救ってくださるありがたい存在です。



## 初詣とは

もともとは大晦日の夜から元旦の朝まで、家長が氏神様にお参りし、家族の安泰を祈ったのが始まりです。現在では、新年に初めて神社やお寺へ参拝に行き、この一年がよい年であるよう祈ることを言います。境内で振る舞われる甘酒や神酒を飲むと厄除けになるとされています。

## どこに行くのがいい？

神社とお寺、どちらでもかまいません。近所の神社にお参りするもよし。人気の高い大きな神社に行くもよし。あなたの家を守る氏神様や、地域を守る鎮守の神様が、あなたに近い存在だといえそうです。

## 人生の節目には正式参拝を。

厄払いや還暦祝などの人生の節目の年には、正式参拝をするのもいいでしょう。拜殿に上がり、神職によるお祓いや祝詞奏上、玉串拝礼などが受けられるご祈祷をすることで、より祈願成就に近づけるでしょう。



## お守りの正しい扱い方



### Q お守りに有効期限はあるの？

お守りやお札は年に一度は変えましょう。ただし、特に祈願を入れたものは成就するまで持って下さい。

### Q 毎日持ち歩いた方がいいの？

お守りは「身を守るもの」。身につけなくとも、常に身近なところにあるようにしましょう。

### Q たくさん持っていても、ご利益はあるの？

「たくさんあると神様が喧嘩する」というのはウソ。神様は血がつながっているので喧嘩することはありません。

### Q 古くなったお守りは、どうすればいいの？

お守りを受けた神社やお寺でお焚き上げしてもらうのがベスト。遠方でなかなか行けない場合は、近くの神社仏閣でもOK。



おみくじは吉凶にこだわらず、書かれている“神様の教え”の内容を大切に。ご自身の指針として、繰り返し読めるよう、持ち帰られるといいでしょう。



お話しをうかがった神主さん  
静岡浅間神社 渡邊さん

## 静岡県には開運スポットがいっぱい。ご利益にあやかるう。



### 健康祈願

井伊谷宮(浜松市北区引佐町)  
御穂神社(静岡市清水区)・岐佐神社(浜松市西区)



### 縁結び

小國神社(周智郡森町)・伊豆山神社(熱海市)  
白濱神社(下田市)



### 学業成就

三嶋大社(三島市)・久能山東照宮(静岡市駿河区)  
見付神社(磐田市)



### 金運

事任八幡宮(掛川市)・天神神社(下田市)  
新屋山神社(富士山二合目)



### 厄除け

焼津神社(焼津市)・富士山本宮浅間神社(富士宮市)  
来宮神社(熱海市)

# 地元の旬を いただきます!

# 静岡 おでん Vol. ③

寒い季節の定番といえば「おでん」。  
ご当地グルメとして有名になった「静岡おでん」は富士川から大井川を目安とする  
中部エリアが中心で、同じ県内でも西部や東部では、ちょっとずつ具材が違う…  
というのもおもしろい、「静岡おでん」のお話です。

## 静岡おでんの 歴史って??

大正時代に牛すじや豚モツを屋台で煮込み、  
売り出したことが始まりとされています。  
市内の中心部にあった青葉公園通りには、約200台もの  
屋台が軒を連ねていましたが、戦後の都市開発に伴い、  
繁華街に移転したのが現在の「青葉横丁」や  
「青葉おでん街」です。さらに郊外の店舗や  
駄菓子屋として、独自のおでん文化を  
開き、夏でもおでんが食べられるのも  
静岡ならではの。



「牛すじ」と  
「豚モツ」も外せない。

静岡おでんのルーツでもある、  
屋台で煮込まれていた「牛すじ」は、静岡おでんの  
黒いつゆ、そのだしの基本でもあります。  
柔らかく煮込まれる「豚モツ」や具材からも、  
旨み成分がしみ出して…。  
つゆをつぎ足しながら、  
その店ならではの味が生まれています。

## 家でも 挑戦!

## 静岡おでんの作り方

牛すじをじっくり煮込んで。  
わが家の「静岡おでん」を楽しみましょう。

【材料】(4人前) ●牛すじ(200g) ●おでん種お好みで ●だし汁:水(11カップ)、削り節(20g)  
●調味料:砂糖(大さじ2)、みりん(大さじ2)、濃い口しょうゆ(大さじ2)、酒(大さじ2)、塩少々



牛すじをゆでて、ゆで汁は捨てる。  
鍋に牛すじと水5カップを入れて  
火にかけ、煮立ったらしょうゆ大さ  
じ1弱を入れ1時間ほど煮る。



深鍋に水11カップを沸騰  
させ、削り節を入れ、2,3分  
煮たら、こしてだし汁をつく  
る。



おでん種にくしを刺して②  
の深鍋に縦にいれる。



①の牛すじを煮汁ごと深鍋  
に加え、調味料を入れて  
2,3時間ほど煮込む。



完成おでん  
お好みで青のり、だし粉を  
ふりかけて食べる

## 静岡おでんといえば 「黒はんぺん」

静岡の中部エリアでは  
「はんぺん」といえば「黒はんぺん」。  
イワシやアジ、サバを骨ごとすり身にしたもので、  
色が黒くてカルシウムが豊富。  
独特の歯ごたえがありながら、  
つみれとは違ってざらつき感のない  
きめ細やかな食感が人気です。



## 「なると」も定番! なんと7割が焼津産。

静岡や焼津では「なると」を  
おでんの具にするのは当たり前。  
焼津は全国約7割の生産量を誇る  
一大なると産地で、  
地元ではハム代わりにチャーハンなど  
いろいろな料理に使われています。  
竹炭と黒ゴマを練りこんだ  
「黒なると巻」が、  
今ちょっとしたブームに?!

## 地域によって異なる具材!

掛川では、牛すじや豚モツではなく「鶏皮」を。  
焼津では、なんとカツオの心臓を  
おでんに入れるのです。  
静岡の中でも、実は色々な味わいがあるんです。



参考)「静岡おでんの会 静岡おでんのレシピ」より

# JA職員の口コミ情報 「わが街の新名所」



あなたの街のJA職員が、こっそり教えるおすすめSPOT。地元で評判のその理由、その魅力をご紹介!  
今回は…『大人も子供も楽しめる♪お出かけスポット』

JAハイナン 戸塚優治さんおすすめ

## さがら子生れ温泉 (さがらこ生まれおんせん)

牧之原市西萩間672-1 TEL.0548-54-1126  
http://www.koumareonsen.jp/ (営)10:00~22:00  
(休)第2火曜 ※11/7~11/19はリニューアルにつき休館  
(料金)大人500円 子ども300円

遠州七不思議の一つ「子生れ石」が温泉名の由来。「変わり湯」や露天風呂、サウナ等が楽しめます。家族でゆっくり楽しみたいときは、家族風呂を予約するとお子様連れでも安心。温泉でリフレッシュした後は、食堂でお腹を満し、リラクゼーションルームでマッサージ…が私のおすすめ!



家族サービスにもぴったり!



JAハイナン 戸塚優治

JAみっかび 外山雅基さんおすすめ

## みかん狩り

(三ヶ日町みかん狩り組合案内所)  
浜松市三ヶ日町 TEL.053-526-2253  
http://mikkabi.jp/mikangari.html



みかん狩り園の情報はホームページを!



JAみっかび 外山雅基

三ヶ日町といえばみかんです。東名三ヶ日ICを降りると三ヶ日町のあちこちにみかん狩り園が点在しています。たくさんあるみかんの木から、どのみかんが一番おいしく探求するのも楽しいもの。浜名湖を眺めながら食べるみかんの味は格別!大人から子供まで家族で楽しく過ごしていただけます。

JA御殿場 山崎正人さんおすすめ

## 富士山「樹空の森」 (じゅくうのもり)

御殿場市印野1380-15 TEL.0550-80-3776  
http://jukuu.jp/ (営)9:00~17:00 (11月~3月は16:00まで)  
(休)火曜 (祝祭日の場合、翌日)

富士山の麓、御殿場に今春オープンしたばかりのレジャースポットです。春は桜、秋は紅葉、冬は真っ白な富士山が一望できます。1年中、青々とした芝生広場とアスレチックやローラースライダーのある冒険の丘で子供と遊び、帰りに隣にある御殿内温泉に浸かり癒されることをおススメします。



間近に迫る、冬の富士山は感動モノ!



JA御殿場 山崎正人

JA三方原開拓 白柳和己さんおすすめ

## ヘルシーポークみつい

浜松市北区都田町9306-4  
TEL.053-428-0288 (営)11:00~22:00 (休)水曜

良質な豚肉を提供する専門店。とんテキ、とんかつ等メニューは色々ありますが、私のイチオシは何といっても「とんしゃぶ」です。お鍋に薄桃色の豚肉を入れ、お箸でしゃぶしゃぶ。全然アクが出ないあっさりとした旨い肉をボン酢でいただく…とってもヘルシーで低価格!これからの季節、あたたまります。



お財布もほっこり、心もあたたまります



JA三方原開拓 白柳和己

JA大井川 仲田文美さんおすすめ

## 島田市中央公園周辺

島田市野田1633-1

水と緑に囲まれた公園でアスレチックや遊具があり、連日大勢の市民でにぎわっています。今年できたミニSLには実際に乗車することができます。周辺には、世界中のバラが栽培されている「ばらの丘公園」や総合スポーツセンター「ローズアリーナ」もあり。目で見て、体を動かして楽しんでみては。



爽やかな季節はアウトドアを楽しみましょう!



JA大井川 仲田文美

JA富士宮 佐野裕司さんおすすめ

## まかいの牧場

富士宮市内野1327 TEL.0544-54-0342  
http://www.makaino.com/ (営)9:00~18:00 (休)12月~3月20日までの毎水・木曜と年末(31日)と正月は営業

羊が放牧された牧場で、富士山を間近に仰ぎ、朝霧高原の素晴らしい景色を一望できます。牧場内の農場レストランはバイキング形式で人気のスポット。地元農家の丹誠込めた農産物を味わえます。カフェ内のジェラートショップではジャズが流れるオシャレな雰囲気の中で、様々な種類のジェラートを楽しめます。



自然の素晴らしさ&おいさを堪能!



JA富士宮 佐野裕司

JA富士市 鈴木雄一郎さんおすすめ

## 広見公園 (ひろみこうえん)

富士市伝法字土手内46-1  
TEL.0545-55-3553

東名富士ICから西富士道路に向かい広見ICを降りると直ぐにある公園。富士市の歴史、産業や文化を象徴する歴史ゾーンや全国県木の森ゾーンなどがあり、富士市の歴史探訪が楽しめます。少し高台にある公園なので富士山や市街地の眺めがバツグン。天気の良い日にご家族で訪れてみてはいかがでしょうか。



広~い公園なので見どころいっぱい!



JA富士市 鈴木雄一郎

◎次回からは、  
4回にわたり

新鮮な野菜を販売する

JAファーマーズマーケット(農産物直売所)等をご紹介します。



## 長い人生、山あり谷あり。そのとき、かかる費用はHow much?

人生を重ねるにつれ、かなえない夢もいろいろ。ご家族の願いに応えるためにも、「お金」の準備は大切です。 「いつ、何に、どのくらい？」最近のマネー事情をご紹介します。

### 人生の節目を想定し、ライフプランを立てよう

子どもの進学や結婚のサポート、家のリフォームもしたいし、老後のことも心配だ…。将来のライフイベントで必要となる資金をざっくりと把握して、なるべく早く準備に取りかかりたいものです。人生には夢やロマンも大切ですが、最低限の計画は立てましょう。

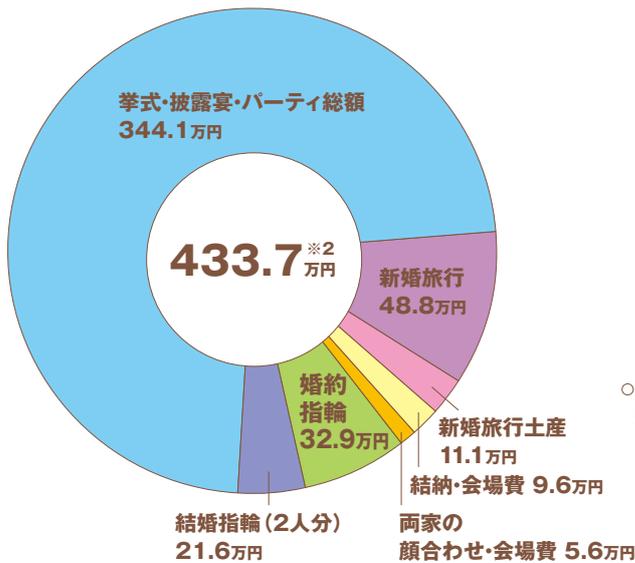


### 親も知っておきたい! いまどきの結婚費用

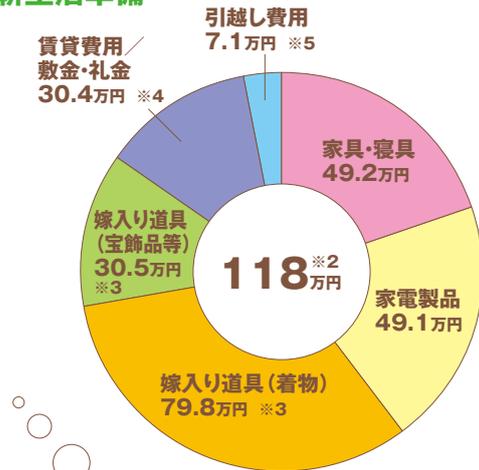
一般的に、結婚資金は「ふたりの貯金」と「招待者からのご祝儀」の合算ですが、親からの援助があるケースも多いようです。援助の仕方は、結婚祝いとして「まとまった金額を最初に渡す」というタイプと、「挙式・披露宴の不足分を〜万円」とか「衣裳代だけ」というように、金額や項目を限定するタイプがあるようです。親としての貯金も大切です。

#### 静岡県の平均的結婚費用の支出総額 (単位:万円) ※1

##### ① 婚約～新婚旅行まで



##### ② 新生活準備



結婚資金は、本人たちの負担はもちろん、親も援助をするための資金が必要になります!

参考	
披露宴・披露パーティのご祝儀額	242.7万円
結婚費用への親・親族からの援助総額	183.4万円

※1:結婚情報誌「ゼクシィ」(リクルート発行)調べ  
 ※2:各項目はそれぞれの項目の平均値、その合計とこの総額(推計値)は一致しない。  
 ※3:少ないサンプル数から平均値を算出しているため、参考値としてみる必要がある。  
 ※4:社宅を除く賃貸住宅居住者ベース  
 ※5:引越し業者を利用した人ベース  
 (注)「②新生活準備」の金額は、「東海圏」の平均額

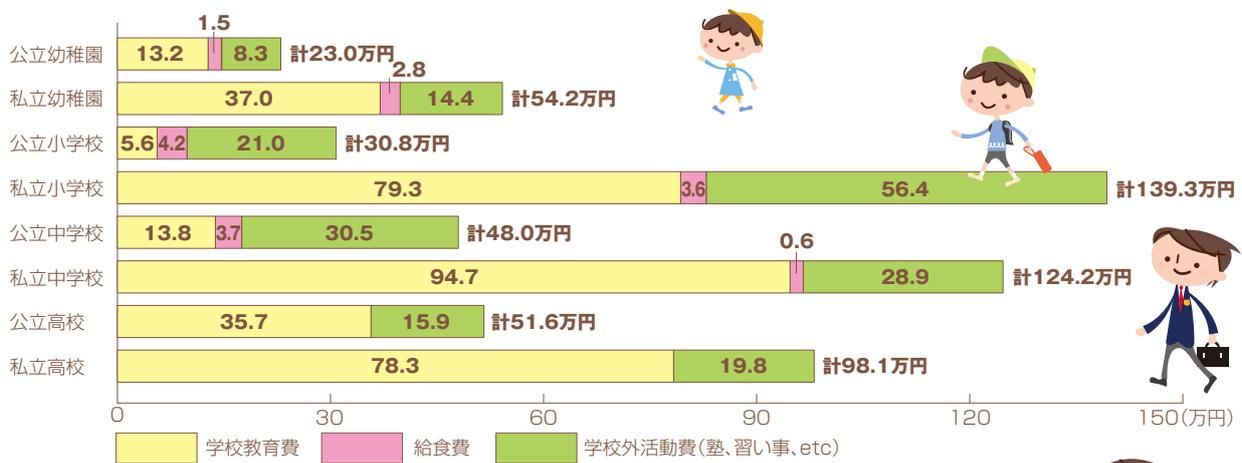




## 子どもの教育資金はどのくらい？

親としてわが子に愛情を注ぐのは当然のことですが、マネープランを考える上で重要な教育費。公立や私立など進学先により大きな差があります。節約できない費用だからこそ、計画的に準備しておきたいですね。

### 幼稚園から高校まで、年間教育費 (単位:万円)



出典:平成20年度「子どもの学習費調査」文部科学省

※平成22年以降、公立高校の授業料は無料となっている。私立高校の生徒に対しては、約12万円~24万円の助成金が出ているため、その分、授業料が安くなっている。

さらに大きな金額となるのが大学4年間にかかる費用。自宅を出て一人暮らしをする場合は、引越しや仕送りなどの費用もプラスされます。子どもの将来のためにしっかりチェックしておきましょう。

### 大学初年度納入金 (単位:万円) ※1

国立大学 ※2 ※4	81.8
私立文系 ※3	122.7
私立理系 ※3	164.1
医 科 ※3	781.7
歯 科 ※3	931.7
その他	162.0

### 大学4年間にかかる学費 (単位:万円) ※5



※1.授業料、入学料、施設整備費を含む。※2.文部科学省官令による標準額。ただし、国立大の法人化により、国立大の学費も大学間で差が出ている。※3.文部科学省「平成21年度私立大学入学者に係る初年度学生納付金平均額調査」。私立大層間部の平均額。※4.施設費、実習費、諸会費などを徴収される場合がある。※5.授業料、施設整備費を含む。4年間にかかる学費は、単純に4倍としているが、大学・学部によっては学年が上がるにつれて授業料・施設整備費などが上がる場合もある。※6.医学部・歯学部系統は6年制と4年制の場合がある。ここでは6年間として算出。

### 必要な資金の目安がわかったら、早めに計画・準備を!

今回は、人生の中でも特に大きな結婚・教育費用についてご紹介しました。この他にも、マイホームやリフォームなど、人生のステージごとに大きな支出が予想されます。セカンドライフの資金準備も含めて、いざというときに安心な備えをしておきましょう。ライフプランのご相談は、身近なJAにご相談ください。



この冬、  
JAバンクから感謝をこめて

# JAバンク静岡 ありがとう キャンペーン

平成23年 12/1(木) ▶ 平成24年 1/31(火)

期間中に定期貯金をご契約の方の中から抽選で、  
最高 **100,000円**分のギフトカードなどが当たる！  
(税引後 80,000円)

<b>対象</b>	期間中、対象の定期貯金を新規で20万円以上お預け入れいただいた個人の方。	<b>当選本数</b>	1等…1ユニットあたり1本 2等…1ユニットあたり30本
<b>抽選権付与基準</b>	ご契約額20万円ごとに抽選権1口を付与。 ※抽選日以前に解約された場合、抽選権は無効となります。 ※1ユニット10億円となります。	<b>抽選・当選発表</b>	キャンペーン期間終了後、静岡県信連内キャンペーン事務局にて厳正なる抽選の上、当選者を決定いたします。(抽選日：平成24年2月10日<金>予定)当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。(発送：平成24年3月以降) ※キャンペーン内容につきましては、JA窓口にてお問い合わせください。
<b>賞品</b>	1等：100,000円分(税引後 80,000円)のギフトカード(三菱UFJニコス) 2等：5,000円分(税引後 4,000円)のギフトカード(三菱UFJニコス)		



あなたならどう使う？

久保ひとみ

## Present

### PRESENT & アンケート

今回の『JAmp』はいかがでしたか？  
あなたのご意見、ご感想をお聞かせください。

**A** ムートンブランケット(100×140cm)  
…3名様

表はスウェードのようなやわらかな質感、裏はフワフワ。触るだけで幸せな気持ちになれるブランケットです。  
※色はお選びいただけません。



アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、ご希望の商品をプレゼントします。

**B** MULTI+タジン鍋(3~4人用)  
…1名様

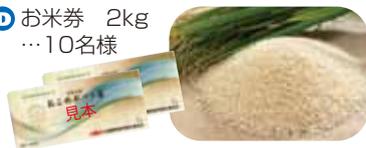
ヘルシーな蒸し料理をお楽しみください。  
直火・IH調理器100V(200Vは火力調整を中以下ならOK)  
シーズヒーター・ハロゲンヒーター使用可。



**C** ゲルマ温浴ボール  
…6名様

ゲルマボールが発汗を促し、ご自宅のお風呂で高い温浴効果が得られます。温かいお風呂につかり、じっくり疲れを癒してください。  
※キャラクターはお選びいただけません。

**D** お米券 2kg  
…10名様



### 応募方法



官製ハガキに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥希望賞品(第1希望・第2希望)⑦今号の感想や「こんな特集を読みたい」というご意見を明記の上、下記宛先までご応募ください。

### 宛先

〒422-8621  
静岡市駿河区曲金三丁目8番1号  
静岡県信連JA企画推進部  
『JAmp』プレゼント係

### 応募締切

2011年12月31日(当日消印有効)

●プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

### 個人情報の取り扱いについて

皆様からお預かりした個人情報につきましては、JAmp誌面作成の参考、プレゼント送付に必要な範囲でのみ利用させていただきます。  
法的開示要請以外に、ご本人の同意なく第三者への提供は致しません。

### 編集後記

「光陰矢の如し」といいますが、おかげさまでJAmpもすでに3号。新しい年も引き続き、ご愛読よろしくお願ひします。さて、大晦日には「蕎麦のように長く、幸福に寿命が伸びますように」と年越し蕎麦を食べますが、中には「今年の平穏無事が来年も続きますように」と祈る人もいれば、「年越し蕎麦を食べるとお金持ちになる」という説もあり。これは、江戸時代の金・銀細工師が、仕事場に散った金銀の粉を蕎麦のダンゴで集めてそれを焼き、焼いた後に残った金と銀を集めたことによるものらしいのですが。みなさんなら、今年の年越し蕎麦は、どんな気持ちで食べますか？

**JAバンク静岡** 2011/11 第3号  
発行元  
静岡県信連JA企画推進部  
〒422-8621 静岡市駿河区曲金三丁目8番1号  
TEL.054-284-9666 FAX.054-284-9902  
<http://www.jabank-shizuoka.gr.jp>