

JAump

静岡県の遊・食・知をお届けする情報誌

[ジャンプ]

JAバンク 静岡

昔と今をつなぐ

雛のつるし飾りの里へ

地元の旬をいただきます！

金目鯛

JA職員の口コミ情報

静岡のおいしいモノ発信♪

JA農産物直売所

新しくなった

「ねんきんネット」を使ってみよう！



つるし飾り、その歴史

100年以上

桃の花が咲き、春の訪れとともにお雛さまの季節がやってきます。伊豆の稲取では女の子が生まれると、初節句を迎えるために母や祖母が端布で飾り物をつくり、近所の女性たちからもお祝いにと、つくったものが持ち寄られ、あつまった飾り物をお雛さまの両脇につるして赤ちゃんの幸せを祈ったそうです。江戸後期が発端とされるこの風習は、母から子へと代々伝えられていましたが、娘が成長しお嫁に行くとどんど焼きで焼きあげられていたので古いものは残っていませんでした。ゆうに100年以上の歴史がある稲取のつるし飾りを、婦人会の方たちが中心となって復活させたのが数年前。今では稲取の春の風物詩となり毎年多くの人々が訪れています。



昔と今をつなぐ つるし飾りの里へ

伊豆東岸を代表する漁港であり温泉街としても知られる稲取では、毎年1月20日～3月31日まで「雛のつるし飾りまつり」が催されています。メイン会場の文化公園の『雛の館』には約90対のつるし飾りが展示され、日本三大つるし飾りの「酒田の傘福」「柳川のさげもん」も鑑賞できます。『むかい庵』では江戸時代の雛人形の脇飾る現代のつるし飾りが見られ、『ニツ堀みかん園』では開放された広い座敷で、民家のつるし飾りに出会えます。

まつり期間中、町内各地で開かれる「手づくり体験教室」に参加してみるのも楽しい思い出に。早咲きの桜や菜の花など、早春の伊豆は花盛り。可愛いつるし飾りと花めぐりの旅へ、誰かを誘ってみませんか。



つるし飾り制作体験教室
申込みお問い合わせ
稲取温泉観光同業会
TEL.0557-95-1157

稲取温泉へのアクセス ●電車…JR熱海駅から、JR伊東線で伊東駅下車、伊豆急行線で伊豆稲取駅下車 ●クルマで…東名沼津ICから伊豆中央道または修善寺道路で約60kmの河津を経由し、国道135号で約7.5km

伊豆稲取温泉 雛のつるし飾りまつりマップ



◆特集

ふるさとに伝わる桃の節句、お祝い飾り。

江戸時代中期から、公家や武家だけでなく庶民の家でも雛人形を飾るようになりました。高価な雛人形が手に入らなかった地方では、さまざまな人形を作ってお雛様とともに飾り、こどもの無病息災を願いました。



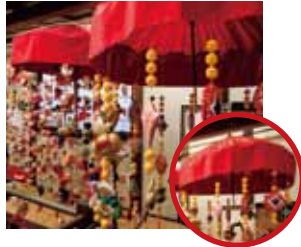
日本三大つるし飾り



最近のつるし飾りブームにより、関東各地で雛壇脇につるし飾りを添える傾向がみられますが、古くから伝承されているのは、福岡県柳川市の「さげもん」、山形県酒田市の「傘福」、東伊豆町稲取の「つるし飾り」の三地域で、歴史的な背景や由来、文献や実物が残っています。

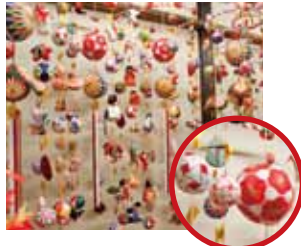
山形県酒田の「傘福」

庄内平野を流れる最上川河口にある港町としてにぎわった酒田では、雛壇の両側に「傘福」という一對の飾り物をします。傘の先に幕をめくらし、その裏から傘の先に飾り物をさげるのが特徴です。子どもの健やかな成長、女性の一生の健康を願うという傘福信仰の意味合いもあつたと伝えられています。



福岡県柳川の「さげもん」

北原白秋の故郷で、水郷の町として知られる柳川では、雛壇のまわりに「さげもん」を飾ります。竹の輪に7本の糸をさげ、それぞれに7個の飾り物、真ん中に2個のまりをつるします。49個の飾り物は祖母や母、親戚の女性らが縫って贈ったもので、多くの人から祝われた女の子は多くの幸福を手にすると言われています。



伊豆稲取の「つるし飾り」

娘や孫が無事に成長しますようにと願いを込めて着物の端布を縫い合わせ、中に綿を詰めて作るつるし飾りは、稲取固有の伝承文化で別名桃飾りとも呼ばれています。雛壇の両脇につるされている1対110個の飾りは、桃、猿、三角を基本として、一つ一つに意味があり、母や祖母の願いを形にするため種類もふえました。



つるし飾り 人形のいわれ

稲取のつるし飾りの人形たちは、5本の糸にそれぞれ11個で55個、それが1対になるように飾るので合わせて110個。一つ一つに意味やいわれがあります。代表的な3個をご紹介します。

桃

邪気、悪霊を退治し、延命長寿をも意味します。桃の実が女性を象徴し、女の子の厄払いとも言われます。

猿

厄がさる。「猿」と「難が去る」の語呂合わせから縁起がいいとされています。

三角

薬袋、香袋をあらわすもの。気を鎮めるお香は薬代わりでもありました。紫と白の布で富士山を表したものもあります。

つるし飾りをつくってみましょう。

稲取では、つるし飾りを作りたい人のための体験教室がいくつかあり、手づくりキット（正絹布地、綿、型紙）も手に入ります。ここでは比較的簡単に作れる「桃」の作り方を紹介します。楽しみながら挑戦してみましょう。



桃の作り方



桃と葉の布を、中表に二つ折りにして、5mmの縫い代で下側の線を縫います。



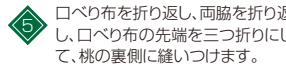
表に返して、三角に開き、桃の中に綿を入れ、綿がはみ出さないように、しつけ糸で縫います。



桃と葉を重ね、しつけ糸で縫います。



口ペリ布の端を揃えてあて、5mmの縫い代で縫いつけます。



口ペリ布を折り返し、両脇を折り返し、口ペリ布の先端を三つ折りにして、桃の裏側に縫いつけます。



ひもを通して、平均的にしごきながらひもをひっぱりまわします。

キレイに結んで出来上がり!

雛まつりを祝う文化を、次の世代に伝えたい。

私たち稲取の女性にとっては、つるし飾りはただの手芸ではなく、親から子へと受け継がれた伝承文化です。上手い・下手といった技術的なことよりも、ていねいに心を込めて作ることを心がけ、先人たちが縫い続け、残してくださった稲取の宝物を次の世代へ伝えていきたいと思っています。

お話しをうかがった方

伊豆稲取雛のつるし飾り制作体験工房「絹の会」の皆様



地元の旬を いただきます！



Vol. 4

金目鯛

一年中水揚げされる金目鯛にも、当然ですが“旬”があります。産卵前となる11月～3月は、良質な脂がよく乗り味わいも格別。煮付けはもちろん、刺身、粕漬け、しゃぶしゃぶなど、いろんな料理で楽しめる、魚の優等生「金目鯛」のお話です。



静岡県が
日本一！
金目鯛の漁獲高

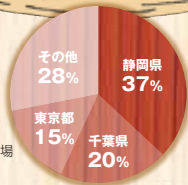
1 topic

静岡県が日本一！ 金目鯛の漁獲高

駿河湾や相模湾、房州沖などの深海に棲息する金目鯛。稲取、銚子、勝浦での水揚げが多く、東京築地の卸売市場で取り扱われる金目鯛の量は、静岡県が1,040,903kgで日本一！全体の37%を占めています。



東京都中央卸売市場「きんめだい」の取扱量 全国に占める割合(平成20年)



出典:「東京都中央卸売市場年報(水産物編)」東京都中央卸売市場
参考:静岡県公式ホームページ「MYしずおか日本一」
http://www.pref.shizuoka.jp/j-no1/m_kinme.html

topic



めでたい席に金目鯛。 縁起物とされる由縁。

おめでたい(鯛)の語呂合わせもありますが、その美しい姿から稲取では鯛と同様に縁起物とされています。お祝いの席などでは、二匹の金目鯛を「腹合わせ」で大皿に盛り付ける風習があり、「腹を割ってつきあう」という意が込められているそうです。

鯛の中の鯛？

「鯛の鯛」とは、鯛をはじめとするほとんどの硬骨魚にある肩帯の骨の一部で、形が鯛に似ていることから「タイのタイ」「鯛中鯛(たいちゅうのたい)」とも呼ばれています。「めでたい鯛の中でさらにめでたい形である。」ことから縁起物とされています。

★稲取の文化公園「鯛の館」には、この骨を集めて作ったつるし飾りの展示あり。お出かけの際はぜひチェックしてみてくださいね。



3 topic

ご当地伊豆ならではの！ 「金目鯛」あれこれ。

伊東、稲取、下田など、伊豆ではいろいろな金目鯛に出会えます。稲取では「雛のつるし飾り」の飾り物の金目鯛やげんなり寿司、下田では金目コロッケや金目おやき、金目バーガー、土産物屋をのぞけば金目鯛の干物に粕漬けなどなど…。ご当地ならではの金目鯛探しも楽しそうですね。



げんなり寿司



金目バーガー



金目コロッケ

topic



成人病予防にも！ 金目鯛は 栄養価でも優等生。

金目鯛には良質なタンパク質がたっぷり。成人病予防によいとされるDHAやEPAを含む脂肪酸やマグネシウムやリン、カリウムなどのミネラル成分も多く含んでいます。おいしいだけでなく、自身の魚ではトップクラスの栄養成分が摂れるのも魅力ですね。

金目鯛ひとくちメモ

からだの色や姿はマダイなどに似ていますが、鯛とは異なる魚です(キンメダイ科)。水深200～800mに潜む深海魚で、名前の由来である金色の大きな目は、暗い深海でも光をキャッチするため。からだの赤色は暗いところでは吸収され目立たなくなるそうで、釣り上げたばかりの金目鯛はうっすら銀色がかっているため、稲取の地元の人には「ぎんでえ」と呼んでいるとか。伊豆諸島周辺の近海で獲れた金目鯛は「地キンメ」と呼ばれ大変稀少です。



JA職員の口コミ情報 「わが街の新名所」



あなたの街のJA職員が、こっそり教えるおすすめSPOT。地元で評判のその理由、その魅力をご紹介します！
今回から4回にわたり…『静岡の美味しいモノ発信♪JA農産物直売所』をご紹介します。

JA静岡市 田山昌義さんおすすめ 南部じまん市

静岡市駿河区曲金5-4-70 TEL.054-203-4118
(営)9:00~18:00(盆休み・年始除く)
<http://www.ja-shizuoka.or.jp/shizuoka/jimanti/jiman1-3.htm>



JA静岡市本店に隣接し、毎日管内から安心、安全、新鮮な野菜や卵などがたくさん出荷されています。用宗港直送の魚、パンコーナーでは米粉を使ったロールケーキも大人気です。この時期は甘く実ったイチゴがお買得です！

ポイントカードも好評実施中です！



南部じまん市 田山昌義店長

- あさはたじまん市 静岡市葵区北322
- 北部じまん市 静岡市葵区北番町86
- 長田じまん市 静岡市駿河区鎌田35-2

JA遠州夢咲 秋定信行さんおすすめ ミナクルふれあい菊川の里

菊川市加茂2507-1 TEL.0537-35-3111
(営)8:30~16:30(水曜定休)
http://www.ja-shizuoka.or.jp/yumesaki/gaiyou/minakuru/mina_fureai.html



菊川市のほぼ中心部に位置し、敷地内には菊川中央支店や営農経済センターなどJA施設が揃っています。店内には加工品をはじめ、四季折々の農産物が満載。この時期おすすめは芽キャベツ。甘みもありシチューの具材にお試しください。

地元産のお米やお茶も豊富です！



ミナクルふれあい菊川の里 秋定信行店長

- ミナクル市大城店 掛川市三保1187-1
- ミナクル市御前崎店 御前崎市合戸3184-1

JA伊豆太陽 石田三保さんおすすめ 松崎朝市

賀茂郡松崎町江奈171-1 TEL.0558-42-0119
(営)8:20~16:00(月~金)
<http://www.ja-shizuoka.or.jp/taiyou/koubai/asaichi.html>



山の幸、海の幸に恵まれた西伊豆松崎!地産地消を目指して作り上げた安心、安全な新鮮農産物を中心に販売しています。「地元の野菜はやっぱりおいしい!」「安心して食卓に出せる」と好評です。伊豆へお越しの際はぜひお立ち寄りください。

松崎支店の敷地内です。ぜひ寄ってくださいね!



JA伊豆太陽 石田三保

JALしみず 若山奈々美さんおすすめ 有度ふれあい市(うどふれあいいち)

静岡市清水区渋川1284-4 TEL.054-345-4136
(営)毎週金曜日 午前中(夏季8:30~、冬季9:00~)
http://www.ja-shimizu.org/c_5.html



JALしみず有度支店の店舗前で開催しています。有度山麓一帯を中心に組合員が丹精込めて育てた自慢の新鮮野菜を販売しています。漬物やジャム等の加工品も大人気。朝早くから並んで待ってくださる方もいます。お越しの際はぜひお早め!

人気のお野菜は、早い者勝ちです!



JALしみず 若山奈々美

- グリーンセンター 静岡市清水区庵原町575-8

JA三島函南 長谷川大輔さんおすすめ 農産物直売所 フレッシュ錦田店

三島市谷田141-1 TEL.055-972-0134
(営)9:30~13:00(土日祝は~16:00)[年末年始を除く]
<http://mk.ja-shizuoka.or.jp/>



当直売所では、野菜はすべて地場野菜!店頭には四季折々の商品が並び、今の時期は三島市佐野地区の甘藷、地元ブランドの箱根西麓野菜などが豊富。地元の県立田方農業高校の生徒が作った野菜やミルク等の販売もあり好評です。

野菜は仕入れせず、すべて地元産です!



JA三島函南 長谷川大輔

- フレッシュ北上店 三島市幸原町1-13-19
- フレッシュ函南店 田方郡函南町仁田9-1

◎次回も引き続き、新鮮な野菜を販売するJAファーマーズマーケット(農産物直売所)をご紹介します。お楽しみに!

新しくなった 「ねんきんネット」を 使ってみよう!

若い世代の人にとっては、まだ先のことに思えるかも知れませんが、老後の生活設計について考えたことはありますか? 定年後、ほとんどの人は、年金が収入の大切な基盤となります。でも、実際に将来いくらもらえるのかわからない方も多いのでは? そこで今回は昨秋リニューアルされた「ねんきんネット」をご紹介します。上手に活用して、老後のマネープランに役立てましょう。



ねんきんネットのメリット

1. 最新の年金加入記録が確認できる。

「ねんきん定期便」よりも新しい年金記録を24時間いつでもチェックできます。

2. 記録の「もれ」や「誤り」を見つけやすい。

年金に加入していない期間や、標準報酬額(給料)の大きな変動など、知りたいことがわかりやすく表示されています。

3. 将来の年金額の試算ができる。

「年金を受け取りながら働き続けた場合」、「年金の受給開始年齢を繰り上げた場合」など、様々な条件を当てはめて、自分で試算することができます。

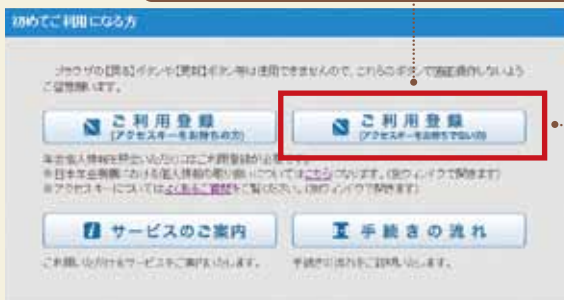
「日本年金機構『ねんきんネット』サービス」のホームページにアクセスして、実際に利用してみましょう。

STEP

1

利用登録しよう

初めて利用する人(アクセスキーを持っていない人)は、このボタンをクリックして、まず利用登録の申込みをしてください。



ここをクリックし、基礎年金番号、氏名、生年月日、性別など、画面の指示に従って入力し、ユーザID発行の申込みをします。このとき、ユーザIDの発行後に使用する「お客様パスワード」を設定するので、忘れないようメモに残しておきましょう。

利用登録しよう

★アクセスキーは、平成23年度以降の「ねんきん定期便」に同封されています。

STEP

2

ログインしよう

郵送で「ねんきんネット利用に伴うユーザIDのお知らせ」が届いたら、いよいよログインです。

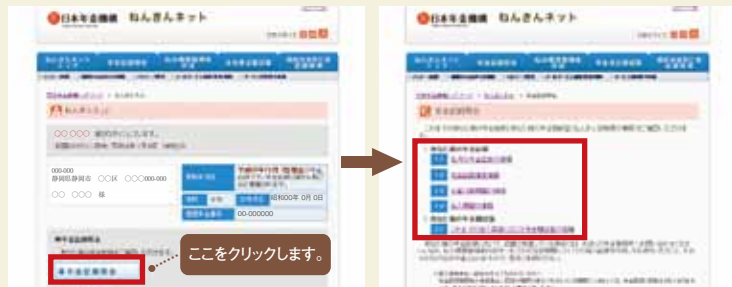


「ねんきんネット利用に伴うユーザIDのお知らせ」に記載されたユーザIDを入力。

「ねんきんネット」サービスの利用申込み時に、あなたが設定したパスワードを入力。



ログイン後、「年金記録照会」をクリックすると、様々な情報を知ることができます。



「年金記録照会」では、次のような情報を確認できます。

① 各月の年金記録情報

年金加入開始から現在までの年金加入記録について、月単位の加入制度(国民・厚生など)を確認できます。

ここから任意の月をクリック。



その月の納付状況や標準報酬月額などの詳細情報が見られます。

② 加入期間の情報

年金制度毎の加入期間がわかります。

- 国民年金の場合
納付済や免除、未納などの累計月数を確認できます。
- 厚生年金、船員保険の場合
加入期間を確認できます。



国民年金	
第1号被保険者(a)	
納付済月数	0
(3ヵ月)納付済月数	(0)
全額免除月数	0
4分の3免除月数	0
半額免除月数	0
4分の1免除月数	0
学生納付特例等月数	0
第2号被保険者(b)	
第2号被保険者月数	0
納付月数合計(a)+(b) (注1)	0
未納月数	0
加入月数 (注2)	0
厚生年金	
加入月数	0
(5ヵ月)加入月数	(0)
加入期間(c)	2-0
(5ヵ月)加入期間	(0)
船員保険	
加入月数	0

③ 年金制度毎の加入記録照会

年金制度毎の詳細情報を確認できます。[例:国民年金の種類(1号・3号)未納、納付済]

- 国民年金加入画面では、現在までの納付状況や免除などの詳細情報を確認できます。
- 厚生年金記録確認画面では、現在までの就業情報(会社名、就職・退職年月日)や標準報酬月額などの詳細情報を確認できます。

④ 年金試算の情報・老齢年金の見込み額の情報

- 50歳未満の人…
これまでの加入実績により試算した老齢年金額が確認できます。
- 50歳以上の人…
直近の年金加入状態を60歳まで延長した場合の老齢年金の見込み額が確認できます。

参考HP 日本年金機構 <http://www.nenkin.go.jp/index.html>



老後に必要な貯蓄はどのくらい?

Search

「ねんきんネット」と統計数値を使って、老後に必要となる貯蓄を計算してみましょう。

65歳平均余命	男性	18.86年
	女性	23.89年

(厚生労働省「平成22年 主な年齢の平均余命とその伸び」より)
※平均余命とは、ある年齢の人々がその後何年生きられるかという平均年数のこと。平均寿命とは異なる。

65歳以降の月平均消費額	夫婦2人世帯	266,579円
	単身世帯	149,608円

(総務省「平成22年 家計調査」より)
※65歳以降の月平均消費額は、食費等の生活費約23万円に社会保険料等の約3万円を加えている。

例 平均余命どおり、65歳以降のご夫婦で**18.86年** その後妻が単身で**5.03年**(23.89年-18.86年)生活する場合

① まず、平均余命どおりの生活費の見込額を、統計数字を使って計算しましょう。

- ご夫婦での生活費…………… $266,579円 \times 18.86年 \times 12ヵ月 = 60,332,159円$ -①
- 妻の単身時の生活費…………… $149,608円 \times 5.03年 \times 12ヵ月 = 9,030,338円$ -②

合計
(1) + (2) = 69,362,497円 (A)

② 次に、年金がいくらもらえるのかを「ねんきんネット」で確認しましょう。

- ご夫婦での年金受給総額…… 夫分: $16.6万円 \times 18.86年 \times 12ヵ月 = 37,569,120円$ -③
妻分: $6.6万円 \times 18.86年 \times 12ヵ月 = 14,937,120円$ -④
- 妻の単身時の年金受給総額… ($6.6万円 + 7.5万円$) ※ $\times 5.03年 \times 12ヵ月 = 8,510,760円$ -⑤

合計
(3) + (4) + (5) = 61,017,000 (B)

ねんきんネットで調べた数字を **黄色い** に当てはめて、ご自身の老後に必要な貯蓄額をシミュレーションしてみましょう。

③ 生活費の見込額から年金受給総額を差し引いた金額が、老後に必要な貯蓄額です。

ご紹介したケースは、あくまで一つの事例に基づいて算出した金額です。人によって生活にかかる費用、受け取れる年金額、必要となる貯蓄額は変わります。

合計
(A) - (B) = 8,345,497円

老後の備えは、早めに始めて、大きく貯めよう。

老後に必要な資金は、簡単に貯めることはできない大きなお金です。目標額がわかったら、早いうちから備えていくことが大切。JAの定期積金でコツコツ貯める、定期貯金で増やす、JAの年金共済に加入するなど、あなたにふさわしいプランで準備を始めてみませんか。JAの窓口にお気軽にご相談ください。

JAバンク静岡では、給与振込を新規でご契約いただいた方(以下の応募対象の条件を満たした方)に、
もれなく松下奈緒JAバンクオリジナルQUOカードをプレゼント!

JA 給与振込 プレゼント キャンペーン

応募期間 / 平成24年5月31日まで(当日消印有効)

新規に
給与振込を
ご指定

応募ハガキ
またはHPで
お申込み

給与を
お受け取り

全員に
QUOカード
プレゼント!

応募ハガキまたはJAバンク
HPによる事前の申し込みが
必要となります。
応募ハガキはJA窓口で
お配りしております。

景品 / QUOカード1,000円券1枚

応募対象 / 新たに給与振込口座を指定し、平成24年2月から
6月のいずれかの月において1契約5万円以上の
給与のお受け取りが確認できた国内在住の個人
のお客さま。(お一人様1回)

景品発送 / 景品は、平成24年8月頃までに発送いたします。

※応募ハガキ等のご記入内容に誤りや漏れがある場合等は、
無効となることがあります。
※景品内容等については、予告なしに変更する場合があります。
※転居先不明・長期不在等でお届けできない場合は無効とさせていただきます。

Present

PRESENT & アンケート

今回の『JAmp』はいかがでしたか?
あなたのご意見、ご感想をお聞かせください。

B サーモス モーション真空断熱
ケータイマグ(0.48ℓ)…2名様
真空断熱の優れた保温・保冷性能を備えた
サーモスの水筒。重量約250gと
さらに軽量になりました。
おでかけのおともに。



D 映画『わが母の記』
ペアチケット…10組20名様
2012年4月28日(土)公開予定。
静岡県伊豆市湯ヶ島町
ゆかりの作家・井上靖の原作を、
後輩の原田真人監督が
映画化した感動作!



©2012「わが母の記」製作委員会

アンケートにお答えいただいた方の中から
抽選で、ご希望の商品をプレゼントします。

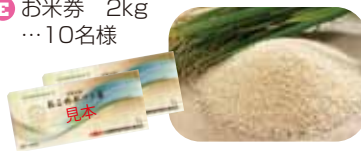
A ルルド マッサージクッションL
(サンドベージュ)…1名様
ヒーター内蔵のもみ玉が、回転しながら
上下に移動。クッションにも使える、
人気のインテリア型マッサージクッションです。



C オリジナルフレーム切手
『雛のつるし飾り』
(80円切手×10枚)…3名様
一枚一枚につるし飾りの人形が描かれた
華やかな切手シートは、伊豆稲取でしか
購入できない限定品です。



E お米券 2kg
…10名様



応募方法



官製ハガキに①郵便番号②住所③氏名
④年齢⑤電話番号⑥希望賞品(第1希望・第2希望)⑦今号の感想や「こんな特
集を読みたい」というご意見を明記の上、
下記宛先までご応募ください。

宛先

〒422-8621
静岡市駿河区曲金三丁目8番1号
静岡県信連JA企画推進部
『JAmp』プレゼント係

応募締切

2012年3月31日(当日消印有効)
●プレゼント当選者の発表は、
賞品の発送をもって代えさせて
いただきます。

個人情報の
取り扱いについて

皆様からお預かりした個人情報につきましては、JAmp誌面作成の参考、
プレゼント送付に必要な範囲でのみ利用させていただきます。
法的開示要請以外に、ご本人の同意なく第三者への提供は致しません。

■編集後記

今回の『金融知トク相談室』では、昨年から始まった【ねんきんネット】をご紹介します。
自分の年金加入記録をチェックすることで、将来もらえる年金額を計算することができます。
初回のID発行には数日かかる場合がありますが、その後はいつでも気軽にチェックすることが
できるので、ぜひ皆さんご利用ください。まだまだ寒い気候が続きますが、桜の開花も
もう目前。JAmpも発行2年目に向けて、より成長していきたいと思っております。ご意見・ご感想
お待ちしております。

JAバンク 静岡 2012/2 第4号
発行元
静岡県信連JA企画推進部
〒422-8621 静岡市駿河区曲金三丁目8番1号
TEL.054-284-9666 FAX.054-284-9902
http://www.jabank-shizuoka.gr.jp