

# JAump

静岡県の遊・食・知をお届けする情報誌

[ジャンプ]

JAバンク 静岡

花と、懐かしい光景と。

## 天浜線で行く、早春のんびり旅

地元の旬をいただきます！

## 野菜スイーツ

JA職員の口コミ情報

## 私の街の自慢のお祭り♪

いったいいくら必要なの？

老後の必要資金を試算してみよう！



# 国登録有形文化財

## 36 施設

掛川駅～新所原駅間の67.7kmを約2時間で結ぶ天竜浜名湖鉄道。もともとは昭和10(1935)年に旧国鉄・二俣線として開設した幹線で、当時は軍事上の要請から、東海道本線が不通となった際のバイパスの役割も担っていたそうです。また、幻の鉄道と呼ばれた「光明電気鉄道線」の廃線跡が、天竜二俣駅付近で転用されているなど、地元の歴史を物語るエピソードも多数。全線にわたって駅舎や鉄道施設などが国の登録有形文化財となり、その数は36施設に及びます。表紙写真の都田川橋梁や、本ページの天竜二俣駅プラットホームも文化財。地元の人々に大切にされ、懐かしい風景に会える鉄道、それが天浜線です。

てんりゅうつたまた



花と、懐かしい光景と。

# 天浜線で行く早春

# のんびり旅

いつもと違う1日を過ごしたくなったら、列車で旅するのが一番。ゆっくり走る列車に乗り、見たことのない風景をのんびり眺める。山あり川あり、古い駅舎ありの懐かしい路線の先には、ゆったりとした時間が流れています。私たちが暮らす静岡県は、岳南鉄道、大井川鉄道、伊豆箱根鉄道などのローカル線や、飯田線、身延線、伊東線などが各地に延びる、全国でも有数の鉄道王国。今回、ご紹介する天竜浜名湖鉄道は、のどかな景色の中をコトコトゆくのんびりした路線です。乗り降り自由のフリーきっぷを手に入れて、気になる駅で途中下車をするのも楽しそう。春の気配を感じたら、花のある景色を探して、列車の旅に出かけましょう。



舞茸弁当 950円  
 ※駅弁【土日祝日のみ】  
 天竜二俣駅で一日10食限定!  
 (平日は3個より予約可)



新所原	岩西	大森	知波	尾奈	奥浜名湖	三ヶ日	都築	東都	浜名湖	寸座	西原	気賀	金賀	浜松	都田	宮川
新所原	岩西	大森	知波	尾奈	奥浜名湖	三ヶ日	都築	東都	浜名湖	寸座	西原	気賀	金賀	浜松	都田	宮川



■天竜二俣駅本屋  
 木造平屋建、切妻造の駅舎。待合室は、中央部を高くした船底天井。



■転車台  
 蒸気機関車の車両の進行方向を変えるために造られた装置。



■扇形車庫  
 4両格納できる木造の車庫。現役で使用しているのは全国的にも珍しい。

## 天浜線の歴史がわかる

天竜二俣駅の見どころ  
 36カ所ある文化財のうち10カ所を有している天竜二俣駅。昭和15年に建設された木造瓦葺屋根の駅舎が今も現役です。レンタサイクルでめぐるのがおすすめ。

## 転車台&鉄道歴史館 見学ツアー

蒸気機関車の模型をはじめ鉄道の歴史を物語るお宝が満載の鉄道歴史館や、転車台の回転も見られる人気ツアー。ぜひ参加してみてください。



- 毎日開催(予約不要)
- ツアー料金 大人100円 (天浜線以外でお越しの場合は200円)
- ※詳しくはお問合せください。TEL.053-925-2276

天竜浜名湖鉄道株式会社  
 浜松市天竜区二俣町阿蔵114-2  
 TEL.053-925-2276  
<http://www.tenryu.co.jp/>  
 お得な「1日フリーきっぷ」がおすすり!  
 天竜浜名湖鉄道全線で乗り降り自由の便利なきっぷ!  
 大人 1,500円 子ども 750円

# ◆特集

## 花を探して途中下車。 スローな旅を楽しもう。



コトコト各駅停車の列車に揺られる春の旅は、花をテーマにめぐるのもおすすめです。

今回、歩いたのは、豊岡駅と天竜二俣駅の周辺。

各駅で手に入る「天浜線てくてくマップ」などの情報ツールを片手に、春の息吹をたっぷり味わいましょう。

### 春には桜色に染まる 眺望抜群の公園。

#### 鳥羽山公園



天竜川を見下ろす小高い山にある公園。  
約1,000本のソメイヨシノが咲き誇る。  
●浜松市天竜区二俣町二俣2364  
●TEL.053-925-5845(天竜観光協会)  
●二俣本町駅より徒歩約15分

### 建築家・安藤忠雄の 建築物めぐり

#### 豊岡中学校体育館



のどかな田園風景の中に現れる近  
未来的な建物は、安藤忠雄建築研  
究所の設計。

●豊岡駅より徒歩約8分  
※中学校の建物なので見学は外から。

#### ロック・フィールド 静岡ファクトリーパーク



安藤忠雄氏が工場として初めて設  
計を担当。エコファクトリーとして  
も知られる。

※警備員立会いのもと工場外周のみ  
見学可能(事前連絡必要)

●TEL.0539-62-5700  
●豊岡駅より徒歩約25分

## 天浜線豊岡駅 周辺MAP



### 紅白の梅が咲き揃う 県西部を代表する梅園。

#### 豊岡梅園



約4,000本もの梅が植えられている花見の名所。  
見頃は2月中旬から3月初旬。  
●豊岡市上野部1989-1  
●TEL.0539-62-2666  
●豊岡駅より北東へ徒歩約10分  
●料金大人500円(梅干し付)

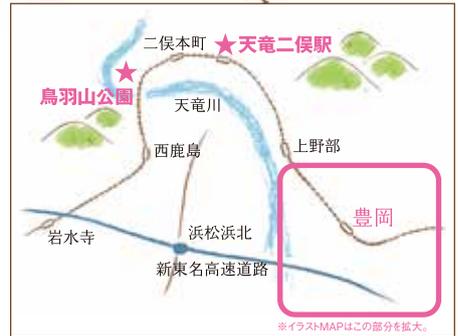
### 文化財の食事処で 花や鉄道の歴史にふれる。

#### 花咲乃庄[大箸邸]



造り酒屋を営み庄屋を務めた大箸家。建物は国の  
有形文化財で、梅や花菖蒲が咲く庭園を眺めなが  
ら食事もできる。自慢はそば粉9割の手打ちそば。  
幕末の歴史や文化を伝える博物館もあり。光明電  
鉄など鉄道の歴史がわかるコレクションも必見。

●豊岡市吉貴地429  
●TEL.0539-62-2316  
●火曜休(祝日の場合は営業)  
●豊岡駅より北東へ徒歩約20分  
●博物館見学料500円(お食事割引あり)  
※お食事・喫茶のみは見学料不要



※イラストMAPはこの部分を拡大。

春の沿線は、シバザクラの  
じゅうたんに!  
2011年に「花いっぱい」の鉄道を目指  
して、道路と並走する沿線7カ所に約2万7  
千株のシバザクラが植えられました。カー  
ペットのように咲くのは3年目となる  
2014年ごろから、春が待ち遠しいです!

### 天浜線の文化財こちらもぜひ!

#### [原谷駅] 本屋

二俣線の開業当時(1935年)からある古い駅  
で、木製の改札などが現存する。テレビドラマ  
「WATER BOYS2」のロケ地として「姫乃駅」  
という設定で登場している。

#### [気賀駅] 本屋

1938年建築の木造駅舎。天浜線の中でも  
最大級の広い待合室では、木製のベンチが  
今も使われている。姫様道中や気賀開所の  
観光アクセス駅としてにぎわっている。

# 地元の旬を いただきます!

# 野菜 スイーツ

Vol. 8

セロリ、チンゲンサイ、白たまねぎなど、遠州・浜松エリアは県内屈指の野菜の産地。いろんな種類の野菜が生産されています。そんな地元の野菜を使った体と心にやさしいスイーツがあると聞き、魅惑の世界をのぞいてきました。

## 浜松野菜とは?

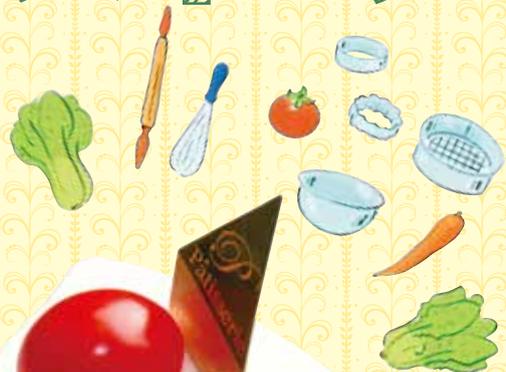
日照時間が長く、温暖な気候に恵まれた遠州・浜松地域は、野菜や果物の生産量が全国トップクラス。セロリ、チンゲンサイ、白たまねぎ、エシャロット、芽キャベツ、メロン、いちごなど、季節ごとに新鮮な野菜が食のシーンを彩ります。

## どんな野菜がスイーツ向き?

かぼちゃやさつまいもなど、昔から親しまれている大御所的な野菜に加え、にんじん、ホウレンソウ、小松菜、フルーツマトなどもスイーツに最適な野菜です。セロリなど匂いが強かったり、ナスのように水分が多いものは扱いが難しいそうです。

## 野菜スイーツの魅力とは?

野菜嫌いのお子様でもケーキなら食べるとか、カロリーが気になるけど野菜スイーツならOKとか。野菜スイーツ好きの理由はいろいろですが、「おいしくて、体にやさしい」というのがやっぱり一番。「野菜」と「スイーツ」のおいしいコラボに出会えた時はサイコー!ですね。



## お話を聞いたのは...



「ぶじのくに食の都づくり仕事人」  
パティシエ飯田幸代さん  
もともと野菜が好きでいろいろ楽しめたら...と広げていきました。いろんな野菜を使ったスイーツを通して、野菜の可能性やすばらしさを提案していきたいです。

取材協力  
パティスリー コムギキッチン  
浜松市西区志都呂町4917-1  
TEL.053-440-7580



**ゴボウショコラ**  
「チョコレート」と「ごぼう」の香り高さ出会い! 2年間の試作を重ねて完成した逸品。



**小松菜のホワイトチョコムース**  
小松菜×ホワイトチョコの絶妙な組み合わせ!

▲ **フルーツマトのショートケーキ**  
いちごじゃなくてトマト?! とっても甘いフルーツマトがケーキに!  
ホウレンソウが練り込まれた生地とも好相性。

## 飯田さん 直伝レシピ



## 自宅でカンタンに作れる野菜スイーツ! 「あめ色たまねぎのクッキー」

- 材料**
- バター(無塩).....120g
  - 卵.....30g
  - 粉糖.....100g
  - 薄力粉.....250g
  - 玉ねぎ(炒めたもの).....50g
  - 粉チーズ.....25g
  - クルミ.....25g
  - 黒こしょう.....少々

- 作り方**
- ①玉ねぎはみじん切りにし、あめ色になるまで炒め、冷ましておく
  - ②ボウルにやわらかくしたバターを入れ、粉糖をふるい入れ、よく混ぜる
  - ③卵を加え混ぜる
  - ④①の玉ねぎと薄力粉、粉チーズ、クルミを加え混ぜ、お好みで黒こしょうを加える

- ⑤棒状に型を整え、冷蔵庫で1時間ほど休ませる
- ⑥5mmの厚さにカットしてオープンに並べ160℃で15分ほど焼く



# JA職員の口コミ情報 「わが街の新名所」



あなたの街のJA職員が、こっそり教えるおすすめSPOT。地元で評判のその理由、その魅力をご紹介します！  
今回は…『私の街の自慢のお祭り』をご紹介します。

## JA伊豆太陽 外岡恵美さんイチオシ

### みなみの桜と菜の花まつり

期 間:2月5日～3月10日  
場 所:南伊豆町下賀茂温泉(青野川沿い)  
問合せ:南伊豆町観光協会 TEL.0558-62-0141  
[http://minami-izu.jp/ev\\_sakura.html](http://minami-izu.jp/ev_sakura.html)

春



夜間はライトアップもされるので、幻想的な夜桜もステキです

南伊豆町の中心を流れる青野川沿いに約800本の早咲きの河津桜と菜の花が咲き誇ります。期間中には、菜の花結婚式をはじめ、ウォークラリー、桜茶サービス等様々なイベントや出店がまつりを盛り上げます。ぜひ一足早い春の訪れを、南伊豆町で感じて下さい。



JA伊豆太陽 南中支店 外岡恵美

## JAしみず 石川愛美さんイチオシ

### 由比桜えび祭り

期 間:5月3日  
場 所:由比港  
問合せ:由比港漁業協同組合 TEL.054-376-0001  
[http://www.jf-net.ne.jp/soyuikouguyokyo/p\\_event.html](http://www.jf-net.ne.jp/soyuikouguyokyo/p_event.html)

初夏



当日は大変混雑するので、公共交通機関をご利用くださいね

毎年大勢の人でにぎわいます。当日は、桜えびや海産物はもちろん農産物、地場産品の店が並び、特に桜えびのかき揚げは人気です。天候がよければ漁船の体験乗船がおすすめ!広大な駿河湾から眺める日本一の富士山は一度みていただきたい光景です。



JALしみず 本店 石川愛美

## JA三島函南 石井翔子さんイチオシ

### 三島夏まつり

期 間:8月15日～17日  
場 所:三嶋大社他  
問合せ:三島市観光協会 TEL.055-971-5000  
<http://www.mishima-kankou.com>

夏



※写真はイメージです

三嶋大社の例大祭にあわせて行われる三島市最大のイベントです

三島の町が最も熱くなる3日間が「三島夏まつり」です。響き渡る大迫力のしゃげりの音、人々を惹きつける伝統芸能の数々、夜を彩る提灯や大文字焼き、そして大勢の人々の熱気!!皆さまお誘い合わせのうえ、三島夏まつりを一緒に盛り上げましょう。



JA三島函南 坂支店 石井翔子

## JA遠州夢咲 藤原義家さんイチオシ

### 御前崎市大産業まつり

期 間:毎年11月の2日間  
場 所:御前崎市役所周辺  
問合せ:御前崎市役所広報課 TEL.0537-85-1132  
<http://www.wbs.ne.jp/bt/omaezaki/>

秋



市内の飲食店や事業所が多数出店します!夢咲の特産品もぜひどうぞ

JA遠州夢咲は、毎年11月に4地区で農協祭を開催しています。中でも御前崎市と協賛で開催している『御前崎市大産業まつり』は、地域の産業や文化のPRと、参加者それぞれの特色を活かしたブースが設けられ、子供からお年寄りまで楽しめるイベントで大変にぎわっています。



JA遠州夢咲 浜岡東支店 藤原義家

※掲載データは2013年1月のものです。発行後に変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめします。

◎次回は、JA職員おすすめの

『季節もグルメも満喫できるドライブコース』をご紹介します。お楽しみに!



## いったいいくら必要なの？ 老後の必要資金を試算してみよう！

一人ひとりライフスタイルが違うのですから、老後に必要なお金も当然同じではありません。自分の老後にはお金がいくら必要なのか？ JAバンクホームページの「老後資金シミュレーション」でこっそり調べてみましょう。



### 老後資金シミュレーションとは

「ねんきんネット」のご紹介時(弊誌第4号)にも、老後に必要な貯蓄の試算方法をご提案しましたが、より具体的に、自分に必要な資金をシミュレーションできるのが、今回ご紹介するJA「老後資金シミュレーション」です。

- あなたの年金額
- 60歳以降に再就職した場合、その収入
- 退職金額 etc.

他の人とは異なる条件や、予想されるライフスタイルに合わせた支出額を入れることで、より具体的な「老後に必要となる貯蓄額」を算出することができます。

JAバンク 老後資金シミュレーション

### 老後資金をシミュレーションしてみよう！

条件(例)

年齢:58歳  
性別:男性 配偶者あり  
年金額:65歳から配偶者と合わせて、23万円くらい  
その他:60歳退職後、65歳まで20万円で再就職予定  
子供の結婚準備金など、500万円支出予定

#### STEP 1

収入金額を入力

Step. 1 収入の金額を入力してください

公的年金	月額	230,000 円
※社会保険庁のホームページで、公的年金の年金額を試算することができます。 ▶ <a href="#">社会保険庁ホームページへ</a>		
再就職などによる収入	月額	200,000 円
※再就職などによる収入は65歳まで考慮に入れてあります。		
配偶者の収入	月額	80,000 円
※配偶者の収入は65歳まで考慮に入れてあります。		
退職金など	総額	15,000,000 円
※ハローワーク・インターネットサービスで、雇用保険制度の割増が掲載されています。 ▶ <a href="#">厚生労働省雇用保険制度ホームページへ</a>		
その他の収入	月額	0 円

「ねんきん定期便」または「ねんきんネット」から、ご自身と配偶者の合計年金受給見込額を入力

再就職や継続雇用される場合は、そのお給料額を入力

#### STEP 2

支出金額を入力

Step. 2 支出の金額を入力してください

必要な生活費	月額	300,000 円
※最低上層率は考慮に入れておりません。 ! ワンポイントアドバイス! 高齢夫婦世帯の1ヵ月の家計収支の全国平均は?		
お子さんへの結婚祝い、リフォーム、旅行などのライフイベント資金	総額	5,000,000 円
! ワンポイントアドバイス! お子さんへの結婚祝い、リフォーム、旅行などの平均金額は?		
ローン残高	総額	0 円
※残高は考慮に入れておりません。		
ローン返済額	月額	0 円

ここでポイント!

「必要な生活費」は、老後に余裕のある生活をしたい方は**30万円**くらい、最低限の生活であれば**23万円**を入力!

お子さんへの援助やリフォームなどを考えている場合は、その予算をいろいろなパターンで入力してみてくださいはいかが?

「ワンポイントアドバイス!」をクリックすると全国平均値が見られます。ご参考に!

#### STEP 3

年齢を入力

Step. 3 あなたの現在の年齢を入力してください

58 歳

最後にあなたの年齢を入れて、「計算」をクリック

# シミュレーションの結果を見てみよう!



収入

	65歳	70歳	75歳
公的年金	¥0	¥13,800,000	¥13,800,000
再就職収入	¥13,800,000	¥8,280,000	¥0
配偶者の収入	¥0	¥0	¥0
退職金	¥15,000,000	¥0	¥0
その他	¥0	¥0	¥0
収入合計	¥13,800,000	¥13,800,000	¥13,800,000



65歳以降は年金以外に収入がないと想定しているため、70歳以降は0円になっています

71~75歳の5年間の収入額

支出

	65歳	70歳	75歳
必要な生活費	¥18,000,000	¥18,000,000	¥18,000,000
お子さんへの結婚祝い、リフォーム、旅行などのライフイベント資金	¥1,086,957	¥1,086,957	¥1,086,957
ローン残高	¥0	¥0	¥0
ローン返済額	¥0	¥0	¥0
支出合計	¥19,086,957	¥19,086,957	¥19,086,957

ライフイベント資金は、平均寿命を基準として案分されています

71~75歳の5年間の支出額

## あなたが老後を快適に過ごすのに必要なお金は?

退職金や年金で賄えているため、0円になっています

	65歳	70歳	75歳
あなたが老後を快適に過ごすのに必要なお金は?	¥0	¥0	¥0
	¥3,147,828	¥6,320,002	¥0

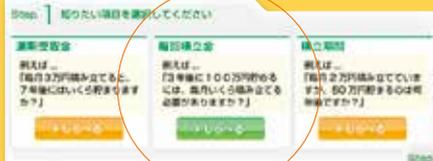
平均寿命を基準とした必要な貯蓄額

80歳

80歳まで快適に過ごすためには **¥3,147,828** が必要です。  
平均寿命どおり過ごすためには **¥6,320,002**

## 貯金の方法は、「積立計画シミュレーション」で確認!

65歳までの7年間に、500万円を貯めるには、月々いくら積立れば良いかがわかります



STEP 1  
知りたい項目を選択

STEP 2  
金額や期間などを入力



シミュレーション結果



他にもいろいろなシミュレーションができます。上手に活用してください。

積立計画

運用計画

住宅ローン

マイカーローン

※個人ごとのシミュレーションではありますが、数字はあくまで目安となるものですので、より詳しい試算や積立方法などについては、お近くのJAの窓口へお問い合わせください。

# 「JAスーパー教育ローン」のご案内

カードローンタイプのため、JAや全国の提携金融機関のATMから、必要資金をお借入できます。  
証書貸付タイプに比べて簡単・便利なところが魅力です。  
また、仮審査インターネット申込受付も可能です。  
JAバンク静岡またはJAのホームページから、お気軽にお申込みください。

## ■「JAスーパー教育ローン」の概要

<b>お使いみち</b>	お申込みされる方が扶養しているご子女の入学金、授業料、学費、アパート家賃等教育に必要な資金が対象です。
<b>ご利用いただける方</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お申込時の年齢が満30歳以上、満60歳未満の方。</li> <li>●前年度税込年収が300万元以上で勤続(または営業)年数が3年以上の方。</li> <li>●教育施設に就学予定または就学中のご子女を有し、かつ、扶養している方。</li> <li>●その他JAの定める条件を満たしている方。</li> </ul>
<b>ご融資金額</b>	50万円以上300万円以内(50万円単位)借入極額の範囲内であれば何回でもお借入は可能です。
<b>お借入れ期間</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ご契約は1年ごとの自動更新となります。</li> <li>●新規貸越可能期間(元金据置期間)は最長10年です。</li> <li>●新規貸越可能期間はお申込みされる方が5月末日時点で60歳未満であり、ご子女の在学確認及び扶養の確認が行える期間です。</li> <li>●約定返済期間(新規貸越可能期間終了後)は最長7年です。</li> </ul>
<b>お借入れ利率</b>	JA所定の利率となります。
<b>ご返済方法</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ご子女の卒業後、借入極額により指定された返済元金と別途利息をお支払いいただきます。</li> <li>●ご子女の在学中は、お利息のみのお支払いとなります。</li> </ul>
<b>担保</b>	不要です。
<b>保証</b>	三菱UFJニコス(株)の保証を受けていただきます。
<b>保証料</b>	お利息に含めて毎月保証料をお支払いいただきます。

※お申込みの際は、審査によりご希望にそえない場合もございますので、あらかじめご了承ください。  
※適用金利等の詳細につきましては、お近くのJA窓口にお問合せください。



# Present

## PRESENT & アンケート

今回の「JAmp」はいかがでしたか?

あなたのご意見、ご感想をお聞かせください。

### A 天浜線ゼンマイ式

ミニ電車目覚まし…3名様  
天浜線オリジナルの目覚ましは、走らせて遊ぶこともできる優れモノ。  
※種類はお選びいただけません。



### B 綿レッグウォーマー…3名様

スラブ糸を使ってざっくりと編み上げたレッグウォーマー。  
くつ下との重ね履きがオススメ。  
※色はお選びいただけません。



### C ポプリ…3名様

麻袋に入ったポプリは、香りを楽しむだけでなくインテリアとして飾っても。香りは、たんぽぽ、ティッシュ、コスモスの3種。  
※種類はお選びいただけません。



### D オーガニックコットンタオル…3名様

やわらかな手触りが気持ちいいオーガニックコットンガーゼのタオル。大小2つセットです。  
※カラーはお選びいただけません。



### E チェコ製スクラップブック…5名様

シンプルかつおしゃれなスクラップブック。旅先でのお気に入りの写真やポストカードを貼りつけて。



### F お米券 2kg…10名様



アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、ご希望の商品をプレゼントします。

## 応募方法



官製ハガキに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥希望賞品(第1希望・第2希望)⑦本号の感想や「こんな特集を読みたい」というご意見を明記の上、下記宛先までご応募ください。

### 宛先

〒422-8621  
静岡市駿河区曲金三丁目8番1号  
静岡県信連JA企画推進部  
「JAmp」プレゼント係

### 応募締切

2013年3月31日(当日消印有効)  
●プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

### 個人情報の取り扱いについて

皆様からお預かりした個人情報につきましては、JAmp誌面作成の参考、プレゼント送付に必要な範囲でのみ利用させていただきます。  
法的開示要請以外に、ご本人の同意なく第三者への提供は致しません。

## ■編集後記

今回の「天浜線」特集、いかがでしたか?特集内でご紹介している「花咲乃庄」さんでは、70年以上前に廃線になり、天浜線がその路線の一部を受け継いだ「光明電鉄」にまつわる展示を見ることができるのですが、実際に光明電鉄で使われていた運転席で模型を動かすこともできるんです。また、天竜浜名湖鉄道の方からは、紙に線路を描き、その上を天浜線のゼンマイ式ミニ電車(今回の読者プレゼントです!)を走らせたなら、お孫さんが大喜びだったというほほ笑ましいエピソードも伺いました。取材を通じて、鉄道とは地域の発展の歴史や人々の暮らしに密接に関わっているものなのだと実感しました。お散歩が楽しくなる季節、皆さまもぜひ足を運んでみてくださいね。

 **JAバンク 静岡** 2013/2 第8号  
発行元  
静岡県信連JA企画推進部  
〒422-8621 静岡市駿河区曲金三丁目8番1号  
TEL.054-284-9666 FAX.054-284-9902  
http://www.jabank-shizuoka.gr.jp