



静岡県の遊・食・知をお届けする情報誌



なぜ、人々は三保松原に惹かれたのか。

再発見、三保をめぐる旅

Discover 静岡色図鑑

藤枝朝ラー

JA職員の口コミ情報

この店のこの逸品!お気に入りの名物メニュー

いまさら聞きにくい。でも知っておきたい

年金のアレコレ



なぜ、人々は三保松原に惹かれたのか。

再発見、三保をめぐる旅

水上バスに自転車を乗せて、海から三保へ。歴史と文化の舞台をのぞく

富士山から40キロ以上も離れていながら、世界文化遺産の構成資産となった「三保松原」。いま再び注目を浴びている三保を訪ねることは、富士山が「自然遺産」ではなく「文化遺産」である所以を知る機会にもなりそうです。

おすすめは、絶景の富士山を眺められる水上バスとサイクリングロード。名所をめぐり、気になるカフェでひと休み…。知れば知るほど奥深い“三保”があなたを待っています。

海に浮かぶような地形の三保半島、その約7キロの海岸線一帯に松が生い茂る三保松原は、日本三大松原のひとつ。波打ち際から松原越しに富士山が見える景観が美しく、感銘を受けた人たちが、歌や文学、絵画などを数多く残しています。奈良時代には天女が舞い降りたという「羽衣伝説」が語られ、「御穂神社」から続く並木の参道「神の道」の先には天女が羽衣を掛けたという「羽衣の松」があります。

時間に余裕があれば、松の間をのんびり散歩できる遊歩道もおすすめ。木洩れ日の中でのんびり過ごすことができます。もちろん松の根を踏まないように注意して、自然を楽しむ際のモラルは忘れずにいたいものです。現在、清水海岸は、砂浜を浸食から守るために人工的な対策が取られ、景観が損なわれているとの声もありますが、自然を守り、受け継ぐことの難しさを感じることも、未来への旅の一歩かもしれません。



①御穂神社から羽衣の松へと続く参道「神の道」。松の根に負担がかからないようにボードウォーク形式に整備されている。②水上バスから眺める三保半島も新鮮。③とれたての野菜やフルーツをいろいろ味わえる「川村農園カフェ」④カフェの隣には直売所もあり。地元で採れる野菜は旅のお土産に。⑤北原白秋や与謝野晶子の歌碑をめぐる「文学散歩」も。⑥松原の中の遊歩道では自転車は降りて。

特集 三保

水上バス+自転車で ぐるっと三保半島さんぽ

～天気の良い日は、海の向こうに富士山を見ながらサイクリング～

鎌倉時代、三保には御穂神社に参拝する人々が乗ったという「渡し船」がありました。時を経た今は、水上バスが活躍しています。レンタサイクルも借りやすい清水・三保エリアは、心地よく風を切る、爽快なサイクリングがおすすめ!



3月末まで運航! 無料水上バス ちゃり三保(さんぽ)号

富士山と三保半島を一望!
ゆったり水上散歩でいつもの休日を特別な1日に!

江尻→日の出→三保に無料水上バスを運航!
(2014年3月末までの土日・祝日。片道のみ運航)

乗船人数 最大60人程度(自転車15台まで)

※自転車も無料で乗せられます

	江尻のりば 発時刻	日の出のりば 発時刻	三保 着時刻
第1便	9:45	→ 10:00	→ 10:15
第2便	10:45	→ 11:00	→ 11:15
第3便	11:45	→ 12:00	→ 12:15

※日の出のりばで降りることはできません。
水上バス定期便(有料)もご利用下さい。
問合せ先:静岡市観光・シティプロモーション課
TEL.054-354-2422(平日8:30~17:15)

ちゃり三保

検索

※三保松原スタンプラリーも開催中!
(3月末まで)



■清水灯台

八角形の断面をもつ日本最初の鉄筋コンクリート造の灯台。頂上部にある風見鶏は天女の形になっている。



■自転車道

三保半島の東側海岸沿いには、約15.6kmの太平洋岸自転車道(県道静岡清水自転車道線)が整備され、潮風を感じながら富士山や松原のロケーションが楽しめる。



■神の道

御穂神社に参詣する神様が通る道。樹齢200~300年の松の並木が約210本、500mほど続く。

■三保松原

約7キロの海岸線に5万本もの松が茂る全国屈指の松原。雄大な富士山を背に白い砂浜と青い松林がづく光景は、日本の原風景。



名勝三保松原ガイダンス施設

はごろも情報ひろば

『みほナビ』がオープン!

世界文化遺産としての三保松原の魅力を発信! 天候にかかわらず楽しめる3つのおもてなし空間。

①芸術・信仰ブース

三保松原の本質的価値を映像やパネルで紹介

②羽衣伝説ブース

美しい三保松原と富士山の映像を放映

③観光案内ブース

三保松原や静岡市内の観光地を案内

場所:羽衣の松駐車場近隣 開館時間:9:00~16:00 無休

川村農園カフェ

完熟の野菜&果実のおいさが
ギュッと詰まったメニューいろいろ

トマトやメロンなどを栽培している農家の12代目のご夫妻が、自宅の一角を開発してカフェに。市販のジュースと違い、加熱処理をしない生トマトジュースは目からウロコのおいしさ。いまの季節はミネストローネも人気。夏はグリーンカレーもあり。



▲オーナーの川村ご夫妻

野菜のうまみたっぷりのミネストローネ

名物のトマトジュース

(営)土日祝 13:00~日暮れ頃
静岡市清水区三保3163
TEL.054-334-0789

羽衣の松

天女が舞い降りて羽衣をかけた松

「羽衣伝説」の舞台となった松で、御穂神社のご神体でもある。初代の羽衣の松は、富士宝永山噴火(1707年)の際に海中に没したと伝わっている。2010年10月に数世紀ぶりの世代交代が行われ、現在の松は三代目。



御穂神社

羽衣伝説ゆかりの神社

境内には羽衣の切れ端といわれるものが保存され、願い事が叶うとされる神馬の木像がある。春・秋の例大祭と4月の羽衣祭では、古くより伝承されている「羽衣の舞」が奉納される。



東海大学 海洋科学博物館・自然史博物館

魚や恐竜のことがいろいろわかる

日本初のクマノミ水族館をはじめ、キレイな魚や珍しい生き物が見られる「海洋科学博物館」。恐竜化石の展示数が東海地方最大の「自然史博物館」では静岡県の自然の特徴もよくわかる。

(営)9:00~17:00

(休)火曜日、

年末(12/25~12/31)

(祝日、春休み、GW、7-8月は無休)

静岡市清水区三保2389

問合せ/TEL.054-334-2385



みほの市

フルーツトマトは観光客にも人気

JALみず女性部が運営する産直市場。野菜や果物、花などを販売。漬物や手作りトマトジャム、夏は枝豆の販売などもあり。

(営)第2・4土曜日、

12:30~14:30頃

場所/三保松原付近

(羽衣ホテル横)

問合せ/

TEL.054-334-6107

(JALみず 三保営農経済事業所)



Discover 食飾職 静岡 色 図鑑

おいしい食べ物や世界に誇れる特産品、芸術、建築、伝統を守る職人さん…。知っているようで知らない地元のいろんな「色」にフォーカスするシリーズ。

今回は、藤枝やその周辺に定着している「朝からラーメンを食べる」という不思議な文化を探ってきました。

Vol.4 藤枝 朝ラー



1 「藤枝朝ラー」の起源とは？

朝の7時、8時から開店するという(!?)藤枝ラーメン事情。その発祥は、茶どころ藤枝では、お茶取引などで早朝から仕事をする人が多く、仕事帰りに腹ごしらえをしようと評判のラーメン店に朝から行列を作ったことに由来するそうです。中華そばの老舗マルナカの三代目で主人・小栗孝昌さんによれば、行列を見かねた先代が、客を店に招き入れたのが始まりで、元来は昼からだった営業時間が徐々に早くなったそうです。今では藤枝市を中心に朝から営業する店が多くなりました。

3 「志太系」ラーメンとは？

現在、朝ラー営業店は、藤枝市内に15軒、焼津・島田市内に10軒ほどあります。志太系と呼ばれるものは、昔ながらの「中華そば」の味を受け継いだ鯉だしベースの醤油味を基本とするあっさりしたラーメン。おそばのようなさっぱりしたスープと、うどんのようなつくりとした喉ごしの麺が特徴です。

2 「冷やし」とセットが藤枝流

藤枝朝ラーを食べるなら外せないのが「冷やし」。茹でた麺を冷水にさらし、冷やしたスープをかけた冷たいラーメンで「冷やし中華」とは全くのベツモノです。ほのかに甘いスープは、わさびを入れて変化を楽しめるのも魅力。温かい中華そば、おかわりで冷たいラーメンと、2種類の味を楽しむのが藤枝朝ラーおすすめの食べ方です。

4 味のバリエティ進化中

現在は、志太系の他にとんこつ味やカレー味、みそ味、塩味など、様々な味のラーメンがあり、中にはフランス料理店から転身したお店も。藤枝朝ラーはまだ進化中です。堅苦しい定義やルールはないけれど、1軒の店から始まった朝ラーの習慣が、街の人々に広がり育っていった…藤枝朝ラーは街が育てた文化といえそうです。



2010年に発足した藤枝に暮らすラーメン好きが集まった任意団体。全国的にも珍しく貴重な「朝ラー」食文化を大切にしつつ、藤枝のまちおこしを目的に活動中。ホームページにはラーメンマップもあります。ぜひのぞいてみてください。
<http://ezaki.ne.jp/asara/>

1919年創業の老舗の三代目、先代の味を大切に守り続けている。



「朝ラー」という言葉も、「温かい中華そば&おかわりで冷やしラーメン」というスタイルも、お客様が作ってくださり感謝しています。昔ながらの味を楽しんでいただけたら幸いです」

お話をうかがった人
マルナカ 三代目小栗孝昌さん
藤枝市志太3丁目1-24
TEL.054-646-1516
【営業時間】8:30～13:30
【定休日】日曜・祝日・第2・4土曜日
…その他臨時休業あり



JA職員のロコミ情報 「わが街の新名所」



あなたの街のJA職員が、こっそり教えるおすすめSPOT。地元で評判のその理由、その魅力をご紹介します！
今回は…『この店のこの逸品!お気に入りの名物メニュー』をご紹介します。

JAしみず 富田晃平さんおすすめ

ハンバーガーダイニング 厨~Kuriya~

静岡市清水区中之郷1-1-6 TEL.054-346-7070
(営)火水木日11:00~22:00(21:30LO)金土11:00~23:00(22:30LO)
定休日:月曜(祝日の場合は翌日休)

チーズフォンデュバーガー



私のお気に入りはお草薙に昨年10月オープンしたばかりのハンバーガー専門店。店内には、地元の野菜をたっぷり使ったヘルシーバーガーがずらり!オススメは新メニューの『木こりさんのチーズフォンデュバーガー』。アツアツのとろ〜りチーズフォンデュとパテとキノコの相性が抜群です。ぜひ一度ご賞味あれ!



南幹線沿いにあるお店です。注文してから焼き上げてくれるのでアツアツですよ〜



JAしみず 草薙支店 富田晃平

JA伊豆太陽 金指愛莉さんおすすめ

Ra-maru(ら・まる)

下田市外ヶ岡1-1 ベ이스テージ下田1階 TEL.0558-27-2510
(営)10:00~17:00(16:30LO)
定休日:不定休(ベ이스テージ下田休館日に準ずる)

下田バーガー



下田市「道の駅・開国下田みなと」にあるバーガー専門カフェ「Ra-maru」。こちらの看板メニューは、なんといっても「下田バーガー」!下田の特産「金目鯛」をカリッとあげたフライを、2種類のチーズと合わせ、新鮮な野菜に甘辛テリヤキソースをかけた味もボリュームも満点のバーガーです。



道の駅にはJA直売センターもあります!こちらまでぜひお立ち寄りください



JA伊豆太陽 白浜支店 金指愛莉

JA三島函南 野田尚宏さんおすすめ

蔵のパン屋 堂の前

三島市谷田(夏梅木)876 TEL.055-971-4390
(営)10:00~18:00(売り切れ次第終了) 定休日:月曜・火曜
駐車場有り

角食パン(湯種)



三島市の住宅地にある小さなパン屋さん。築100年を越える石蔵を利用した落ちつける雰囲気建物です。様々な種類のパンが並んでおり、箱根西蔵三島野菜を使った季節限定の商品がおすすめ!石蔵はイートインスペースになっており、地域の皆様にも大変好評で午後には完売してしまうほど人気!



角食パンはもちもちあんぱんやクリームパン、総菜パン…30種類以上ありますよ



JA三島函南 本店 野田尚宏

JA遠州夢咲 角替佳那子さんおすすめ

西欧料理 Cava.K(サヴァカ)

菊川市沢水加791-11 TEL.0537-37-1820
(営)昼:11:30~14:30(13:30LO) 夜:18:00~21:30(20:30LO) 定休日:月曜
URL:<http://cavak.jp>

コース料理



採れたての旬の食材をふんだんに使い、芸術的に盛り付けられたお料理の数々。県の「The仕事人のyear 2013」にも選ばれた山口祐之シェフが考案するコースメニューは食材の味を最大限に楽しめるものばかりです。私はシェフのお料理を自分へのご褒美にしています。地元の良質な食材を活かしたフレンチは最高ですよ!



のどかな山間に佇む素敵なお店です。気軽に足を運んでみてくださいね



JA遠州夢咲 河城支店 角替佳那子

◎次回は、JA職員おすすめの

『地元で愛される老舗・名店』をご紹介します。お楽しみに!



いまさら聞きにくい。でも知っておきたい

年金のアレコレ

これまでは、「60歳で定年を迎えて年金をもらう」が当たり前でしたが、そんな生活スタイルが変わりつつあります。こういう時代だからこそ、知っておきたい年金の情報をお届けします。



私はいつからもらえるの？

年金をもらい始める年齢は、平成25年4月より男性と女性で“違う年齢”になっています。

たとえ夫婦であっても、生年月日によって「もらい始める年齢」が違うので注意が必要です。

下の表でご自身が何歳からもらえるのか確認してみてください。

ただし、下記は厚生年金に1年以上入っていた方が対象の表になります。
(厚生年金の期間が1年未満の方は65歳からの年金のみとなります)

男性:生年月日	女性:生年月日	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳
～昭和28年4月1日	～昭和33年4月1日	特別支給の老齢厚生年金(報酬比例部分)					老齢厚生年金 老齢基礎年金
昭和28年4月2日～ 昭和30年4月1日	昭和33年4月2日～ 昭和35年4月1日						老齢厚生年金 老齢基礎年金
昭和30年4月2日～ 昭和32年4月1日	昭和35年4月2日～ 昭和37年4月1日						老齢厚生年金 老齢基礎年金
昭和32年4月2日～ 昭和34年4月1日	昭和37年4月2日～ 昭和39年4月1日						老齢厚生年金 老齢基礎年金
昭和34年4月2日～ 昭和36年4月1日	昭和39年4月2日～ 昭和41年4月1日						老齢厚生年金 老齢基礎年金
昭和36年4月2日以後	昭和41年4月2日以後						老齢厚生年金 老齢基礎年金

年金をもらい始める年齢が「67歳からになる」「70歳からになる」など、様々な情報が流れたこともあります。いずれもまだ決まってはいません。さらに、そうした決定がなされた場合でも、上の表のなかで一番下(男性昭和36年4月2日以後生まれ、女性昭和41年4月2日以後生まれ)の年代が対象となると考えられています。

「65歳より前にもらうのは損？」

前の項目と関連しますが、「65歳より前に年金をもらうのは損」というお話を耳にされた皆様も多いのではないのでしょうか？この点に関しては多くの誤解があります。『厚生年金に入っていた期間』が大きなポイントとなりますので、確認してみましょう。

パターン①

厚生年金に1年以上入っていた場合

上の表にあるような、65歳前からもらえる年金は、割引を受けた(減額された)年金ではなく、**厚生年金分**を受けることになります。もらわずに、**とっておいたとしても増えることはありません**。とっておいて増えないなら、たとえ少ない金額でも、もらわないと損ですね。

パターン②

厚生年金に入った期間が1年未満の場合

原則として年金は65歳からとなります。ただし、65歳前から受け取ることができなくはありません。いわゆる繰上げ請求というのですが、**これは65歳から本来受けられる年金を割り引いてもらう(減額されます)**ものです。仮に60歳から「5年間さかのぼってもらい始める」と、元の年金額から30%減額されてしまい、それが一生変わりません。(一度もらい始めてしまうと取り消しはできません)他にもいくつかのデメリットがありますが、本当に必要でない限りもらうと損ですね。

年金の記録は個人ごとに違うので、耳にしたウワサがご自身にとって間違っていることも少なくありません。「いつからもらうべきか？」については自分で確認しておくことが大事ですね。



これから変わること

平成26年4月以降、年金に関しては法律改正が予定されています。多くの方に関連するものをいくつかご紹介します。

1

遺族基礎年金が 父子家庭も対象に

これまで、国民年金からの遺族年金である遺族基礎年金は、「子のある妻」または「子」のみが対象でした(子とは高校卒業前、もしくは20歳未満で障害状態にある場合)。
平成26年4月以降は「子のある配偶者」または「子」が対象となり、母親が亡くなった場合の父子家庭も対象になります。



2

年金をもらうための要件が 25年から10年に

現在、年金をもらうためには国民年金、厚生年金、共済年金など合計で25年の加入期間が必要ですが、平成27年10月以降、その期間が10年に短縮することが考えられています。
※ただし、この改正は消費税10%引き上げが前提のため、引き上げが延期の場合、開始時期も延期となります。



3

パートタイマーの 社会保険加入条件の拡大

現在、パートタイマーの厚生年金加入条件は「その会社の所定労働時間又は日数の4分の3以上」となっています。給料の金額などは一切関係なく、労働時間(日数)のみが条件となっていました。が、平成28年10月以降、右記のように加入の条件が拡大します。

現行

1日の労働時間または
1ヵ月の勤務日数がその会社の
所定労働時間の4分の3以上

平成28年10月以降

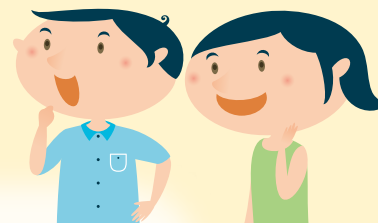
- ①週の所定労働時間が20時間以上
 - ②月収88,000円以上
 - ③1年以上勤務
- ※当面従業員501名以上の会社が対象



年金のウソ・ホント

■「働いていると年金がカットされる？」

「働きながら年金をもらと、年金がカット(減額)される」とよく言われます。皆様も耳にされたことがあるのではないのでしょうか？
これについては、下記の2つがポイントとなります。



- ①年金をもらえる年齢になっている場合
- ②厚生年金に入って働く場合

①②の両方を満たしている場合
年金はカット(減額)されます。

ただし、①②の条件を満たしても、給料と年金の金額によってカットがない場合があります。
また、一般的にいうパートやアルバイトで厚生年金に入らずに働く場合、年金がカットされることはありません。
(パートでも厚生年金に入っていることもありますので、呼び方だけで判断することのないようにしましょう)

JAバンク静岡

給与振込 プレゼント キャンペーン

新規口座も、給与口座も、
とっても便利なJAバンク。

応募期間／平成26年5月31日まで(当日消印有効)

プレゼント1

キャンペーン期間中に、
JAで給与振込を新規で
ご指定いただき、応募ハガキまたは
WEBにてお申し込みください。

指定口座に50,000円以上の給与振込を
していただくと、もれなく

**松下奈緒JAバンクオリジナル
QUOカード**
(1,000円分)をプレゼントいたします!

※松下奈緒JAバンクオリジナルQUOカードは
平成26年2月からの申し込み分が対象となります。

プレゼント2

プレゼント1の条件を満たし、さらに新規で
対象商品のお取引をしていただいた方に、
静岡県産米(1,500円分)を
もれなくプレゼントいたします。

応募ハガキまたはWEBでの事前申込が必要となります。
応募ハガキはJA窓口でお配りしております。

※WEBでのお申し込みは、JAバンク静岡または最寄のJAホームページからになります。
※ご入力いただいた内容に誤りや漏れ等がある場合は、無効となる場合がございます。
※景品等キャンペーン内容につきましては、予告なく変更する場合がございます。
※転居先不明・長期不在等でお届けできない場合は無効とさせていただきます。

JAバンク静岡

検索

※詳しくはJA窓口またはホームページでご確認ください。



PRESENT & アンケート

今回の「JAmp」はいかがでしたか?
あなたのご意見、ご感想をお聞かせください。



A 「Bianchi」
ボディバッグ…1名様
イタリアの名門自転車メーカーの
ワンショルダーバッグ。
両手が空くから
自転車に乗るときにも
ぴったり!

B レコルト
カプセルカッター
…1名様
料理の下ごしらえに加え、
フロース・デザート、クラッシュアイスが
ワンタッチで完了!レシピブック付き。

アンケートにお答えいただいた方の中から
抽選で、ご希望の商品をプレゼントします。



C 「マグボトルく〜ま」…3名様
札幌市円山動物園のオフィシャル
ステンレスマグボトルは、のんきな白クマの顔が
ユーモラス。

D マイクロファイバー
フェイスタオル
…3名様
ふんわり軽くてソフト
タッチのマイクロ
ファイバータオル。
吸水スピードは綿の
約10倍!



※色はお選びいただけません。

E お米券2kg
…10名様



個人情報の
取り扱いについて

皆様からお預かりした個人情報につきましては、JAmp誌面作成の参考、
プレゼント送付に必要な範囲でのみ利用させていただきます。
法的開示要請以外に、ご本人の同意なく第三者への提供は致しません。

編集後記

今回の「三保特集」、いかがでしたか? 今、三保はまさに旬! 週末の松原には大型観光バスが並び、海岸もたくさんの人であふれています。取材を通じて、世界遺産効果をあらためて実感しました。ただ、観光客の急増により懸念されるのが環境への悪影響。静岡市でも、今春から松原周辺への観光バス乗り入れを規制するなどの対策を打ち出しています。県民共通の財産である三保の自然と文化を守るためにも、一人ひとりが自覚をもって訪れたいですね。そういう意味でも、今回ご紹介した水上バス&自転車の旅はオススメです! エリア内には評判のいいお店も点在しているので、ひと休みしながら1日楽しんでくださいね。

応募方法



官製ハガキに①郵便番号②住所③氏名
④年齢⑤電話番号⑥希望賞品(第1希望・第2希望)⑦本号の感想や「こんな特集を読みたい」という意見を明記の上、
下記宛先までご応募ください。

宛先

〒422-8621
静岡市駿河区曲金三丁目8番1号
静岡県信連JA企画推進部
『JAmp』プレゼント係

応募締切

2014年3月31日(当日消印有効)

●プレゼント当選者の発表は、
賞品の発送をもって代えさせて
いただきます。



JAバンク 静岡 2014/2 第12号

発行元

静岡県信連JA企画推進部

〒422-8621 静岡市駿河区曲金三丁目8番1号

TEL.054-284-9666 FAX.054-284-9902

http://www.jabank-shizuoka.gr.jp