

JAwp

静岡県の遊・食・知をお届けする情報誌

[ジャンル]

JAバンク 静岡

奥浜名湖・湖北五山からはじめる

御朱印をめぐる旅

Discover 静岡色図鑑

航空機

JA職員の口コミ情報

職員おすすめの体験スポット

大事なお金を盗まれないようにするために
不正送金被害から身を守る



奥浜名湖・湖北五山からはじめる

御朱印をめぐる旅

老若男女を問わず今、「御朱印めぐり」が人気です。「お遍路まいりをする中高年が集めるもの」といったイメージは、もうひと昔前の話。現在は、各地の寺社をめぐり、御朱印を集める「御朱印ガール」が話題となったり、かわいらしい御朱印帳が数多く販売されたりと、御朱印は参拝の記念として誰でも気軽にいただけるものとなっています。

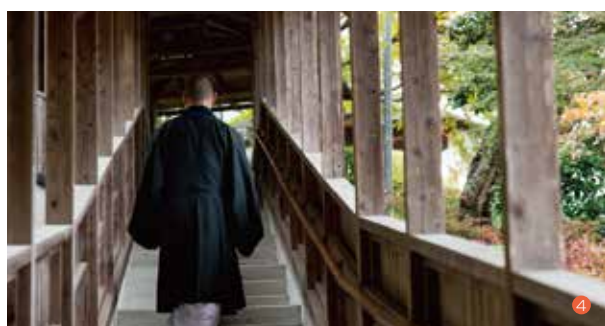
御朱印は元来、参拝者が書写した経文をお寺に納めた際にいただく印でした。その後神社にも広がり、現在ではほとんどの寺社でいただく

ことができます。仏を象徴する文字を刻んだ宝印が押され、本尊やお堂の名が墨書きされた御朱印は、ご本尊様や神様の分身とされている、ありがたく貴重なものです。単なる参拝記念のスタンプとは違いますから、集めることばかり気をとられることなく、神仏に敬意を払い、神聖な気持ちで参拝することが大切なのは言うまでもありません。

とはいえ、深刻に捉えすぎる必要もありません。日常を少しの間離れ、静寂と緑に包まれたお寺や神社で安らぎを得ようと思うのは自然なこと。

御朱印は、私たちと神聖な世界をつなぐきっかけとなるものです。そこで得られる癒しこそ、御朱印ブームの理由なのかもしれません。心の向くまま足を運び、のちにその時間を思い出す手がかりとする、それが現代の御朱印の楽しみ方です。

今回は、御朱印めぐりをする人におすすめの奥浜名湖・湖北五山の旅もご紹介。御朱印を集めながら、平安の修験道(しゅげんどう)、鎌倉の臨済禅(りんざいぜん)、江戸の黄檗禅(おうばくぜん)と、いにしえからの仏教文化を伝える、5つの古刹とのご縁を結んでくださいね。



① 湖北五山のひとつ、方広寺でいただいた御朱印。御朱印帳は持参してもいいし、お寺で購入することもできる。筆で一筆一筆書いてもらえるのも御朱印の楽しみのひとつ。② 印や墨書きの意味を理解すると御朱印集めは一層楽しい。③ 方広寺の御朱印の右上には、鎮守として祀られている「奥山半僧坊大権現」の印が。その寺院ならではの印を集めるのも醍醐味だ。④ 上天台舍利殿へ続く階段。舍利殿からは、方広寺の自然の地形を生かしたダイナミックな景観と、東海屈指の大きさを誇る伽藍の眺めが楽しめる。⑤ 黒門から続く哲学の道は方広寺の昔ながらの参拝道。脇には表情豊かな五百羅漢が並ぶ。⑥ 方広寺の鎮守半僧坊権現を祀る半僧坊真殿。⑦ 摩訶耶寺の庭園。池の地割りや築山、石組み群が美しい庭は、鎌倉時代初期の作。

特集 御朱印めぐり

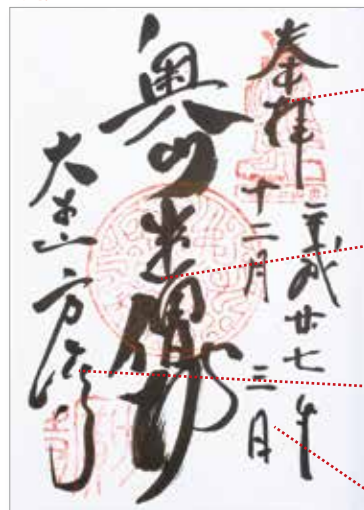
御朱印はじめてガイド

御朱印の見方やマナーなど、知っていればより楽しめる、御朱印めぐりの基本をご紹介します。

御朱印の見方

寺院と神社では多少の違いがあるほか、各々寺社によって異なる部分もあります。いろいろ集めて比べてみてください。

寺院



※写真は方広寺の御朱印。

右上

寺社とも「つつしんで拝します」という意味の「奉拝」の文字が多い。寺院の俗称や山号などの場合もある。

中央

御本尊を表す御宝印や「仏宝・法宝・僧宝」を表す三宝印と、御本尊名やお堂名の墨書き。

左

寺院 寺院名と寺院名の印。神社 参拝年月が記される。

右下など

寺院 空きスペースには参拝年月が記される。

神社



※写真は静岡浅間神社の御朱印。

御朱印めぐりのマナー

1 いただくのは参拝してから

御朱印は参拝した証となるもの。参拝してからいただくものと心得て。

2 いただくときは挨拶を

いただく際には敬意を払い、「お願いします」「ありがとうございます」の挨拶をしましょう。

3 いただけない場合は次へのご縁に期待

留守等でいただけない場合も、感謝の気持ちをもって次の機会にいただこう。

4 寺院と神社で御朱印帳は分けるべき？

基本的には寺社を分ける必要はなし。ただ、分けていないとまれに授与を拒否されることも。

参考文献／・penBOOKS 神社とは何か？お寺とは何か？2』（ペン編集部編）阪急コミュニケーションズ・『御朱印ブック』（八木透監修）日本文芸社

奥浜名湖・湖北五山で御朱印めぐり

奥浜名湖・湖北五山は、御朱印めぐりにぴったり。仏教の歴史・文化に触れながら、1日でめぐることができます。5つの名刹をご紹介します。



初山宝林寺(しょさんほうりんじ)

江戸時代初期、明国の僧・独湛(どくたん)禪師が開創した黄檗宗の寺院。国指定重要文化財の佛殿等に、明朝の建築様式のおもかげを残す。金運上昇のご利益がある「金鳴石」はお参り必須。



住所 浜松市北区細江町中川65-2
TEL 053-542-1473
時間 10:00～16:00(無休)
大人400円、中高生200円、小学生以下無料

龍潭寺(りょうたんじ)

奈良時代、行基菩薩により開創された古刹。井伊家歴代四十代を祀る寺で、2017年放送のNHK大河ドラマ「おんな城主 直虎」の主人公、井伊直虎ゆかりの寺。



住所 浜松市北区引佐町井伊谷1989
TEL 053-542-0480
時間 9:00～16:30 ※17:00閉門(8/15、12/22～27休観)
大人500円、小・中学生200円

方広寺(ほうこうじ)

後醍醐天皇の皇子無文元選(むもんげんせん)禪師によって開創された名刹で、禅宗臨濟宗方広寺派の大本山。広大な境内には本堂、半僧坊真殿、三重の塔などがある。



住所 浜松市北区引佐町奥山1577-1
TEL 053-543-0003
時間 9:00～16:00(無休)
大人400円、小・中学生200円

摩訶耶寺(まかやじ)

奈良時代神亀3年(726年)、行基菩薩により開創。国指定重要文化財の千手観音像、不動明王像などの仏像や、鎌倉時代初期の庭園が見どころ。



住所 浜松市北区三ヶ日町摩訶耶421
TEL 053-525-0027
時間 9:00～16:30(8/10休観、臨休あり)
大人400円、高校生300円、中学生200円、小学生以下無料

大福寺(だいふくじ)

清和天皇の貞観17年(875年)に名僧教侍上人が幡教寺(ばんきょうじ)として開創、1207年に現在地に移したときに大福寺と改称された。「大福寺納豆」の寺としても知られる。



住所 浜松市北区三ヶ日町福長220-3
TEL 053-525-0278
時間 9:30～16:30(不定休)
大人500円、中高生300円、小学生以下無料

Discover 食飾職 静岡色 図鑑

おいしい食べ物や特産品、文化や伝統を守る職人さん…知っているようで知らない地元のいろんな「色」にフォーカスするシリーズ。

今回は、見て、体験して、楽しみながら学べる、航空自衛隊のテーマパークをご紹介します。

Vol.12

エアーパーク 航空自衛隊 浜松広報館

大人の社会科見学

航空機

企業の歴史やモノづくりの現場など、大人になった今だからこそ、見てみたい!知りたい!社会科見学へ。



「零(ゼロ)戦」からブルーインパルスまで。 身近に触れられる航空機に夢中!



「エアーパーク」ってどんなところ?

航空自衛隊浜松基地に隣接する「エアーパーク」は、航空自衛隊の活動を広く知ってもらうための、日本唯一の広報館です。航空機の実物展示や航空自衛隊の活動展示のほか、体験コーナーも充実。入場料も体験料も無料で、子どもたちから飛行機マニアまで人気のスポットです。

往年の戦闘機がズラリ!

「エアーパーク」では、実際に使用された航空機19機を展示しています。「零(ゼロ)戦」として親しまれている「零式艦上戦闘機」は、グアム島で発見されたもの。他にも、超音速の「F-1 支援戦闘機」や、ブルーインパルス仕様の「T-2 高等練習機」などが揃います。機体に記された整備士の名が往時を偲ばせます。

元パイロット&整備士さんの話が聞ける!

航空機を展示する展示格納庫のスタッフの中には、元パイロットや整備士の方もいます。実際の戦闘機乗りや整備を手掛けた方に話を聞けるなんて、マニアならずとも好奇心が湧いてきます。航空機のことはもちろん、当時の思い出なども聞けるかも。ぜひ質問してみてください。

人気の体験コーナー&ショップをチェック!

思わず手に汗握る体験施設と、気になるオリジナルグッズをご紹介します。

全天周シアター

直径15mドーム型スクリーンの全天周シアターでは、パイロット気分での迫力の映像が楽しめます。戦闘機に乗っているかのような臨場感に驚くはず!●1回約20分。※入場整理券が必要です。



フライト・シミュレータ

二人乗りのシミュレータに着座し、目の前にある画面を見ながら、離着陸やミサイル発射をシミュレート。初級・中級・上級から選べます。●整理券が必要です。(事前予約不可)



体験試着&コックピット着座

展示格納庫では、航空自衛隊のパイロットが使用するフライトスーツとヘルメットのレプリカを体験試着。戦闘機のコックピットに着座しての記念撮影もできます。※利用時間15分。



ミュージアムショップ

ミュージアムショップでは、さまざまな航空機グッズを販売。Tシャツやネクタイ、アクセサリから、文具、お菓子まで。来館記念やおみやげにどうぞ。



★案内して下さった方

第1航空団司令部監理部

航空自衛隊浜松広報館館長 木下治久さん

★見学DATA

入館料 無料

開館時間 9:00~16:00

休館日 月曜(祝日または国民の休日の場合はその翌日)、毎月最終火曜、3月第2週の火曜~木曜、年末年始

※その他臨時閉館等あり

問い合わせ 航空自衛隊 浜松広報館

浜松市西区西山町無番地

TEL.053-472-1121(広報館直通)



JA職員のロコミ情報 「わが街の新名所」



あなたの街のJA職員がこっそり教えるおすすめSPOT。地元で評判のその理由、その魅力をご紹介します！
今回は…『職員おすすめの体験スポット』をご紹介します。

JAしみず 平田まさみさんおすすめ

清水ナショナルトレーニングセンター(愛称:J-STEP)

静岡県清水区山切1487-1

TEL.054-371-9000

(営)9:00~21:00

休館日:年末年始(12/29~1/3)を除き年中無休。ただし臨時休館あり。

<http://j-step.sunnyday.jp/>



J-STEPは日本サッカー協会公認施設ですが、サッカー関係者だけでなく、一般市民も利用することができます。屋外にはグラウンド・ジョギングコース、屋内にはトレーニングジム・体育館・プール等があり、おひとり様、家族、グループで日頃の運動不足を解消するのにピッタリです。高台にあって清水の町も一望できますので、是非お出掛けください。

こだわりの
農作物を使った
レストランのみの
利用もOKですよ。



JAしみず ローレンセンター 平田まさみ

JAなんすん 竹中由利子さんおすすめ

NPOあしたか芸術村

沼津市足高285-1

TEL.055-925-3365

(営)10:00~17:00 定休日:日曜・祝日

<http://ashitaka-art.jp/>



「NPOあしたか芸術村」は、愛鷹山の麓、駿河湾を望む高台に位置し、広い敷地に窯や展示場等を完備しています。陶芸体験は、先生に指導していただきながら3時間程度で作れるため、初心者でも気軽に参加できます。釉薬は7種類の中から選べ、自分だけのオリジナルの陶器を作ることができます。皆さんも土と触れ合うひと時を楽しみませんか？

湯のみや
茶碗、鉢、皿など
自分の好きなものを
自由に作陶できます。



JAなんすん 金融推進課 竹中由利子

JA伊豆太陽 小林史明さんおすすめ

かぞうのポーレポーレ

下田市加増野481-3

TEL.0558-28-0002

(営)10:30~15:30 定休日:火曜

<http://kazounopolepole.web.fc2.com/>



アフリカ、スワヒリ語で“ゆっくり、のんびり”という意味の「ポーレポーレ」。伊豆急下田駅から車で20分、周囲を山に囲まれたのどかな場所にあります。「ポーレポーレ」では、そば打ちや、石窯で焼き上げるピザ体験、みそ作り、自家栽培の小麦で作るまんじゅう作り体験など、8種類の体験ができます(要予約)。ぜひ「ポーレポーレ」で“ゆっくり”体験して下さい。

手打ちそばの
味は格別!
地元でとれた季節の
山菜天ぷらと一緒に
いただけますよ。



JA伊豆太陽 金融部信用課 小林史明

JA遠州夢咲 揚張隆太さんおすすめ

左馬武(さまたけ)神社

御前崎市新野字上組



左馬武神社は、平成29年に放送されるNHK大河ドラマ「おんな城主直虎」の物語と関わりが深い戦国武将、新野左馬助親矩(にいのさまたけ)公が祀られている神社です。新野左馬助親矩公は井伊直虎の叔父にあたり、遠江国新野(現御前崎市新野)の領主だった人物。戦国時代の静岡の歴史を体感しに、ぜひ訪れてみてください。

神社周辺は茶畑に
囲まれており、
毎年4月に催される
献茶祭は毎年、
多くの人で賑わいます。



JA遠州夢咲 浜岡中央支店 揚張隆太

JA三島函南 飯塚史門さんおすすめ

三島スカイウォーク(箱根西麓・三島大吊橋)

三島市笹原新田313

TEL.055-972-0084

利用時間:9:00~17:00

入場料金:大人1000円(中学生500円、小学生200円、幼児無料)

<http://mishima-skywalk.jp/>



平成27年12月に、日本最長となる全長400メートルの歩行者専用吊橋がオープンしました。場所は、三島と箱根をむすぶ国道一号线沿いです。空へそびえる富士山や広大な駿河湾、折り重なる伊豆の山並みといった絶景が一望でき、四季折々の素晴らしい景色を楽しむことができます。三島の新たなシンボルとして注目のスポット、いち早く体験されてみてはいかがでしょうか。

日本一の吊橋から、
日本一の富士山を
ご覧ください。



JA三島函南 大社前支店 飯塚史門



◎次回は、
JA職員おすすめの
『お取り寄せOK!』
地元の名物を買う店』
をご紹介します。
お楽しみに!

大事なお金を盗まれないようにするために 不正送金被害から身を守る

最近、インターネットバンキングの預貯金が、別口座に不正に送金される被害が急増しています。利用客を標的にした攻撃が増加していることから、今後も多くの人が脅威にさらされる恐れがあります。そこで今回は、思わぬ被害にあわないようにするために、不正送金の手口と対策法をご紹介します。

不正送金被害の状況



インターネットバンキングは、自宅や勤務先にいながらパソコンやスマートフォンを利用し、残高照会や振込みなどの取引ができる便利なサービスです。特に、振込みに関しては曜日や時間に関係なく手続きができ、一般的にATMと比べ振込手数料が安いことも魅力の1つです。しかし、インターネットバンキングの機能を悪用し、他人の口座から不正に送金する犯罪が近年急増しているので注意が必要です。標的になる口座は法人個人を問わず、犯人がパスワードを入手して、私達の口座から犯人の口座へお金を振込みます。振込まれたお金を後から取り戻すことは非常に困難です。

【インターネットバンキングによる預金等不正払戻し被害発生状況】

期間	2012年	2013年	2014年	2015年上半期
件数	64件	1,315件	1,876件	754件
被害額 (実被害額)	4,800万円 (4,800万円)	約14億600万円 (約13億3,000万円)	約29億1,000万円 (約24億3,600万円)	約15億4,400万円 (約13億7,500万円)

(警察庁:「インターネットバンキングに係る不正送金事犯の発生状況等について」 2015年9月)

不正送金の手口とは



インターネットバンキング不正送金の手口は、大きく分けて2つあります。1つ目はメールなどで不正なサイトに勧誘しアカウント情報を盗み取る「フィッシング詐欺」、そして2つ目は、ウイルス感染したパソコンでネットバンキングのサイトに接続すると利用者の預金が不正送金される「不正送金ウイルス」です。「不正送金ウイルス」は、急速な巧妙化を背景に2012年頃から不正送金被害が増加しており、十分な注意が必要です。

① フィッシング詐欺

「フィッシング詐欺」は、実際に存在する金融機関などを装った「偽メール」が送付され、本物のログインページを模倣した「偽のログインページ」に誘導されます。送信されてくるメールは、「システムトラブル」や「セキュリティ対策のため」等を装い、偽のログインページにアカウント情報を入力させるよう巧みに誘導します。偽のログインページに入力してしまったアカウント情報は第三者に送信され、不正送金に悪用されることがあります。※「フィッシング詐欺」の場合、偽のログインページは正規とは異なるため、Webのブラウザ上のURLアドレスバーに注意することで詐欺に気付く事ができます。

② 不正送金ウイルス

不正送金ウイルスは、何らかの方法でインターネットバンキングのアカウント情報(IDやパスワード)などを盗み、不正送金を行うウイルスのことです。このウイルスの一番の問題点は、どこかのサイトを閲覧しただけで感染することもあるという点です。感染したことには気付きにくく、ユーザーがいつものように金融機関へログインしネットバンキングを利用すると、ユーザーの情報は犯人側に伝わってしまいます。



不正送金への対策

犯人が盗むのは、一般的には、ネットバンキングのログインに必要な「ID」と「パスワード」、そして送金をする際に別途必要となる「第2パスワード」です。
したがって、この情報をしっかり守ることができれば、被害を防ぐことができます。

1 パスワードは複雑にし、使い回さない

なるべく長くて複雑なパスワードにすることが大切です。単語などにせず意味不明な文字列がよいでしょう。また、定期的に変えることも大切です。「他人には教えない」「人目につくところにメモを残さない」は基本です。各々のパスワードが違おうと面倒なので一緒にしてしまう方も多いですが、万一のことがあった場合に備えて必ず別なものにしましょう。覚えきれない方は一覧にしてパスワードをかけたり、パスワード管理ソフトを利用するとよいでしょう。



PASSWORD

2 ソフトウェアは自動更新にする インターネット利用している機器のソフトウェアや アプリを最新の状態に保つことが大切です。



ソフトウェアのこまめな アップデートで 常に最新の状態に

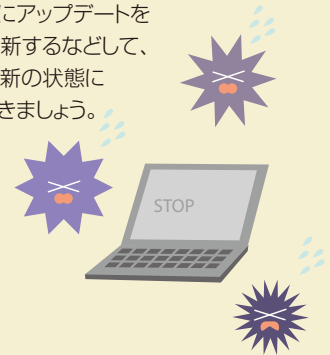
JavaやAdobe Reader、Webブラウザなどのアップデートは、更新案内に従い、できるだけ早く行いましょう。利用しているJavaが最新状態がチェックする無償サービスもありますので活用しましょう。

基本ソフト(OS)の アップデートも忘れずに

アップデートの自動更新を有効に設定しておくこともお勧めです。また、セキュリティのサポートがされなくなった古いパソコンの基本ソフト(例:Windows XP)の使用はやめて、新しい基本ソフトを使いましょう。

3 ウイルス対策 ソフトを使う

ウイルス対策ソフトを利用しましょう。ウイルス検知データは、こまめにアップデートを自動更新するなどして、常に最新の状態にしておきましょう。



4 その他



●怪しいメールに注意

金融機関からきたメールでも怪しいと思った時は、メール本文中にあるリンクや添付は開かないようにしましょう。怪しいと感じたら、直接金融機関に連絡するか、ホームページにアクセスして確認しましょう。

●口座をこまめに確認

口座をこまめにチェックすることで、不正な引出しがないか確認しましょう。また、普段、高額な振込をしない方は、振込限度額を小さくしておくことで、いざという時の被害額を少なくできます。

●不正送金対策ソフトを使う

金融機関によっては、「ワンタイムパスワードサービス」や「メール通知パスワード」などの取扱いをしていたり、不正送金対策ソフトの無償配布をしている場合もありますので、有効に利用しましょう。

まとめ

「自分は大丈夫」と思ったら大きな間違いです。
普段から十分に注意を払い、上手にインターネットバンキングを利用しましょう。
金融機関により推奨するセキュリティ対策は異なりますので、
JAネットバンクをお使いの方はホームページを確認し、それらを積極的に活用するとよいでしょう。



新生活を送るあなたへ贈る、 2つのプレゼント。

1. 業界トップクラスの手数料無料ATMネットワーク。
コンビニATM(セブン銀行・イーネットATM・ローソンATM)、
ゆうちょ銀行等の提携ATMで、平日日中のご利用手数料が無料です。
2. うれしい5,000円分のJAバンク特製QUOカード。
さあ、新規口座・給与口座はJAへ。

JAバンク特製QUOカード(5,000円分)を 全国で先着10万名様にプレゼント!

- お申込期間:平成28年2月1日～5月末日まで(当日消印有効)
 - お申込方法:専用の応募ハガキまたはJAバンクHPからお申込みください。
 - 対象取引:平成28年2月から6月に新たにJAで給与受取口座を指定し、いずれかの月において5万円以上の給与のお受取りが確認できたお客さま。
- ※商品内容等については、予告なしに変更する場合や地域により異なる場合があります。
※詳しくは、お取扱いのJA窓口までお問い合わせください。



present

PRESENT & アンケート

今回の『JAmp』はいかがでしたか?
あなたのご意見、ご感想をお聞かせください。

アンケートにお答えいただいた方の中から
抽選で、ご希望の商品をプレゼントします。



- C** ワールドジャガード
がま口…3名様
イギリス、ロシア、メキシコをモチーフにした、
京都ブランドのオシャレながま口。
小銭、お薬、アクセサリ入れなど、
使い方がいろいろ。
※柄はお選びいただけません。



- A** 「F-15Jイーグル」
プラモデルキット…1名様
航空自衛隊主力ジェット戦闘機
「F-15Jイーグル」の1/48スケールの
プラモデル組立てキット。
細部まで再現しており、
作りごたえ、見ごたえ充分。



- D** 航空自衛隊ブロックメモ
3種類セット…3名様
航空自衛隊の部隊マーク入り
メモはたっぷり使える300枚!
301飛行隊、602飛行隊の
動物柄とブルーインパルス
の3種類セット。



- E** お米券2kg
…10名様



- B** 御朱印帳&御朱印帳袋のセット…3名様
小花模様の御朱印帳と、御朱印帳を汚さず
持ち歩ける御朱印帳袋のセット。
袋はゆとりサイズなので2冊目、
3冊目も入れることができます。
※柄はお選びいただけません。

個人情報の
取り扱いについて

皆様からお預かりした個人情報につきましては、『JAmp』誌面作成の参考、
プレゼント送付に必要な範囲でのみ利用させていただきます。
法的開示要請以外に、ご本人の同意なく第三者への提供は致しません。

応募方法



官製ハガキに①郵便番号②住所③氏名
④年齢⑤電話番号⑥希望賞品(第1希
望・第2希望)⑦本号の感想や「こんな特
集を読みたい」という意見を明記の上、
下記宛先までご応募ください。

宛 先

〒422-8621
静岡市駿河区曲金三丁目8番1号
静岡県信連JA企画推進部
『JAmp』プレゼント係

応募締切

2016年3月31日(当日消印有効)

●プレゼント当選者の発表は、
賞品の発送をもって代えさせて
いただきます。

■編集後記

今回の特集でお話を聞いた方広寺では、御朱印集めをきっかけとして参拝する方が増えた
そうで、「純粋に嬉しい」と仰っていました。方広寺の奥山半僧坊大権現は、方広寺の鎮守
の神様として祀られており、その天狗のようなお姿を御朱印でも見ることができます。龍潭
寺の御朱印には「井伊家菩提寺」の判が押されていたり、大福寺の御朱印には名物の「納
豆」の文字があったりと、湖北五山だけでもそれぞれ特色があり、見比べても楽しめます
よ。もちろん一番大切なのは神仏とのお縁をむすぶこと。私も御朱印を集めている身とし
て、マナー良く参拝したいと思います。

JAバンク 静岡 2016/2 第20号
発行元
静岡県信連JA企画推進部
〒422-8621 静岡市駿河区曲金三丁目8番1号
TEL.054-284-9666 FAX.054-284-9902
http://www.jabank-shizuoka.gr.jp

●JAバンク静岡ホームページでは、『JAmp』最新号をはじめ、バックナンバーもご紹介しています。トップページよりご覧ください。