

# JAump

静岡県の遊・食・知をお届けする情報誌

[ジャンプ]

JAバンク静岡

もっと身近に。もっと楽しく。

富士山ハイキングのすすめ

Discover 静岡色図鑑 雲上かき氷

JAアグリ News

スイカ [函南西瓜]

「資産形成」と「資産運用」のおはなし

どう変わるの？

平成31年度税制改正の概要



# もっと身近に。富士山ハイキングのすすめ もっと楽しく。富士山ハイキングのすすめ

「一度は登ってみたい」と思う人が多い富士山ですが、富士山の魅力は山登りだけではありません。登山に自信がない方でも楽しめるのが、山麓に広がる富士山自然休養林。昭和45年に“人と自然がふれあう森”として林野庁から選定された国有林で、富士宮市、富士市、裾野市、御殿場市、小山町にまたがる山麓に13のコースが設けられています。大自然に身をゆだね、珍しい動植物と出会いながら森の中を歩く…、そこには頂上にはない楽しみが待っています。

今回、歩いたのはB・Cコースをアレンジした約120分のコース。標高1660mの高鉢駐車場をスタートし、モミの植林帯やカエデ、ブナの原生林が広がる山道を歩きました。時折鳥のさえずりが聞こえる森は涼しく、古木や溶岩を覆う苔の緑に手つかずの自然を感じます。いくつかの沢を渡りながら進み、折り返し地点のガラン沢で小休憩。そこから下り始め、視界が開ける倒木帯や一面に広がるバイケイソウの光景に感動しながら、終点の旧料金所ゲートに到着。高低差がゆる

やかで自然を満喫できるコースでした。

「富士山は噴火を繰り返しながら、二つの古い火山の上に砂れきや溶岩がミルフィーユのように重なってできた山です。溶岩流の跡や木の樹齢から、生い立ちを知ることができます」と教えてくれたのは、今回ガイドをお願いした西川さん。知識や経験が豊富な方と一緒に歩くことで、貴重なお話を随所で聞くことができました。夏の富士登山の混雑に比べ、静かな森で大自然の恵みを五感で感じられる、そんな体験へ出かけてみませんか。



① 苔で覆われている場所の下には、富士山の噴火で流れた溶岩が隠れている。木の根や溶岩が転がる足元、樹林が織りなす独特の雰囲気の中で、長い歲月の中の自然の営みを感じられる。② 富士山南麓で多く見られるバイケイソウ。日照の良いところで群生している光景が見られる。最初は雄株で、成長の過程で50~60本の中から1本だけが雌株になり、7月頃に花を付けるというのも神秘的。③ モミの植林帯やカエデ、ブナ、ナラなどの原生林が混在している山道。広葉樹が多いので歩いていて気持ちがいい。縦横するケモノ道や動物の足跡を見つけるのも楽しい。④ 台風などによる倒木地帯は、日照が良いことから足元に一面花が咲く草原もある。黄色い花のヘビイチゴは8~9月には赤い実をつける。ちなみに食して美味しい。⑤ 富士山には低地の植物から高山植物まで様々な植物が分布している。キノコの宝庫としても知られ、広葉樹林、針葉樹林など、それぞれの林に特有なキノコが見られるので、探して歩くのも楽しい。⑥ コースの途中で小さな沢をいくつか渡る。溶岩流がむき出しになった沢床を見ると、富士山が噴火を繰り返して形成された山であるという、その成り立ちがよくわかる。

富士山自然休養林へ

# 2合目からが楽しい 富士山を歩こう

富士山自然休養林ハイキングコースは、二合目から六合目にかけて延びる13のコース。

人と自然がふれあう森で  
歩く楽しさを体感しましょう。

## 富士山自然休養林 ハイキングコース



### ▲ハイキングマップを 手に入れよう!

ホームページからダウンロード可能。  
PICA表富士等でも入手できます。

### 「J Amp版ハイキングコース」

今回歩いたのは、「高鉢駐車場」からBコースを通り、「ガラン沢」経由でCコースに入り「旧料金所ゲート」をめぐるコースです。

### ■お問合せ先

Aコース	Gコース	Lコース	富士宮市観光課	TEL 0544-22-1155
Bコース	Cコース		富士市富士山・観光課	TEL 0545-55-2777
Dコース	Kコース		裾野市産業振興課	TEL 055-995-1825
Eコース	Fコース	Hコース	御殿場市観光交流課	TEL 0550-82-4622
Jコース	Mコース		小山町商工観光課	TEL 0550-76-6114

富士山自然休養林ホームページ

<http://www.kyuyorin.jp/index.html>

### 富士山自然休養林で見られる動植物



#### コウモリソウ

林内に群生する多年草。葉の形から動物のコウモリを連想して名付けられた。6～10月に花が咲く。



#### マイヅルソウ

5～6月頃、白い小さな花が咲く女性に人気の多年草。ツルが羽を広げたような形をした葉脈が名前の由来。



#### コマドリ

写真提供:野鳥情報.com

コマ(駒)とは馬のことで、「ヒンカラ」という鳴き声が馬の「いななき」に似ていることから名が付いた。鳴き声は日本三鳴鳥に数えられるほど。



#### シカ

富士山の森に増え始めているニホンジカ。夏毛は明るい赤褐色で白い斑が入るが、冬は灰黒色に変わる。

### 富士山自然休養林の楽しみ方

#### 利用のマナー・心得

- 環境や野生動物へ悪影響を及ぼさないように袋を携行し、ゴミは持ち帰りましょう。
- ハイキングコース以外は立ち入り禁止。植生が荒らされ、落石の危険があります。
- 動植物の採集、樹木の枝折、溶岩や岩石など、自然物の採集・移動は行わないでください。

#### 登山の注意

- クマ対策のため腰鈴など音の出るものを携帯。静かに歩かず、会話をする等声も出しましょう。遭遇した際は、慌てず、目をそらさず、ゆっくり後退りして遠ざかりましょう。
- 携帯電話が通じない所が多数。一人歩きは避けましょう。
- オフシーズンの登山は控えましょう。

#### 服装

- 日射病対策と障害物から頭部を守ってくれる帽子を。
- 着脱しやすい長袖の上着で、寒暖差に対応を。
- 登山靴やトレッキングシューズなど底の厚いものを。

富士山専門の登山ガイドです。海から山頂までのガイドの他、市街地から、森の中から等、コーディネート可能です。なんでもご相談ください。



お話をうかがった方  
表目登山ガイド組員  
富士山Oto3776登山道ガイド  
西川 卯一さん  
富士市在住 TEL.0545-55-0333

Discover **食飾職**

# 静岡色 図鑑

シヨク

おいしい食べ物や特産品、文化や伝統を守る職人さん…知っているようで知らない地元のいろんな「色」にフォーカスするシリーズ。

ちょっと贅沢気分になれる「かき氷」がブームです。今回は、富士山の天然水から生まれる「雲上かき氷」を紹介します。

## Vol.26

# 雲上かき氷



### 雲上かき氷とは

富士山のバナジウム天然水「雲上水」で作った氷を使用し、シロップやトッピングも季節の食材にこだわっているかき氷です。従来のシャリシャリとした食感のかき氷とは一線を画す、ふわふわとした口あたりが人気。ゆっくり凍らせた氷を、薄く丁寧に削っていくことで、真っ白な雲のように仕上げています。

### 富士山のバナジウム天然水「雲上水」

水のおいしさを伝えるためにかき氷店をオープンしたという、こだわりの水が「雲上水」。富士山の雪解け水を地下180mからくみ上げたバナジウム天然水で、氷にすると甘みを感じるのが特長。国際味覚審査機構であるiTQiで優秀味覚賞受賞の名水で、1ℓ30円で購入も可能です。



### 人気 & おすすめメニュー



練乳ココア800円



キャラメル練乳850円



和三蜜糖きなこ700円



抹茶あずき練乳850円

【お問合せ】  
雲上かき氷 / UNJYO COFFEE  
富士宮市山宮3362-1 TEL.0544-58-7898  
【営業時間】10:00~17:00  
【休業日】毎週日曜日 火曜日の午前(12時から営業)

### 地元素材の手づくりソース

県外から訪れる人も多い、その人気の秘密は多彩なソース(自家製シロップ)。富士宮産のイチゴや、いでぼく牛乳、「雲上水」で煮た自家製あずきなど、地元食材を使ってすべて手作りしています。期間限定メニューも豊富で桃、マンゴー、マロン、カボチャなど、季節ごとにいろいろな味が楽しめます。

### 標高590mの高原、絶好のロケーション

富士登山富士宮口に向かう県道180号線沿いにあり、緑の中のテラス席でいただくと、澄んだ空気もごちそうです。冬場には温かい室内で食べられるコンテナルームもあり。



かき氷を1年中楽しめる“文化”にしていきたいです。季節ごとの味わいをぜひ楽しんでください。

お話を伺った方  
店長 伊藤 嘉宏さん



# スイカ [函南西瓜]

『平(函南西瓜)』は  
2017年10月、  
静岡県が認定する高品質な農水産物  
「しずおか食セレクション」に  
認定されました。  
ご購入にもおすすめです。



## 気候風土が育む 甘さと食感

昭和30年頃から平井・大竹・桑原地区の生産者が一丸となって、おいしいスイカ作りを目指し、ブランド化に取り組んできた「函南西瓜」(通称マルヒラ)。火山灰を母体とする“肥沃で水はけのよい土地”と“昼夜の寒暖差が大きい”という自然条件の下、糖度が高く、シャリシャリと食べ応えのあるスイカが育まれています。

## 出荷前に試し切り。徹底した品質管理

農家から農協に運ばれたスイカは、出荷前に試し切りが行われています。栽培日数は45~50日、糖度は11度以上で食味や中身のチェックをしている。さらにベテランの検査員が1玉ずつ手で叩いて品質を見極めた秀逸なスイカのみ「平(マルヒラ)」として市場に出回っています。生産量が限られているため、主に県東部地区で出回っている貴重なスイカです。



## スイカ DATA

### ★品種

夏のスイカは「春のだんらん」「春のだんらん417」、「春爽赤」の3種です。秋のスイカは「初音2号」です。

### ★収穫時期・旬の時期

夏のスイカは、ハウス栽培は5月下旬から出荷が始まり、トンネル栽培は6月上旬から始まります。秋のスイカの出荷は9月20日頃から1か月くらいです。

### 効用

果肉成分の90%以上が水分で体を冷やす作用があるので、熱中症の予防にも!

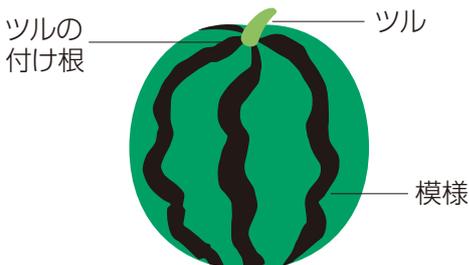
- シミ、たるみの予防、美白効果
- 血糖値、血圧を下げる
- 中性脂肪を減らす
- 認知症を防ぐ
- など

教えて!

JAマイスター

## おいしいスイカの見分け方

- [1] ツルが付いている場合は、ツルが緑色の方が収穫したばかりで鮮度が良い。
- [2] スイカの縦模様がはっきりしているもの。模様の黒い部分と緑の部分で凹凸があり、差が大きいほどよく熟し、甘味が強い傾向があります。
- [3] ツルの付け根がくぼんでいるもの。よく熟したスイカは周りが盛り上がったような形になります。



## おいしさの証「平(マルヒラ)」認定シール

厳しい品質検査をクリアした函南西瓜だけに貼られる認定マーク。より信頼の高い商品を提供するために、生産者さんと農協との共同で生まれました。このシールを目印にして購入するリピーターも増えているそうです。



「おいしいスイカを食べてほしい」という思いで取り組んでいる農家さんばかりです。これから秋スイカが出回るので、ぜひ食べてみてください。

お話を伺った方

JA三島函南  
函南支店 係長  
藤森 亮太さん





## 第1回 資産形成・資産運用はなぜ必要?

知っておきたい! 私たちのお金を取り巻く環境

### 1. 少子高齢化が進んでいます

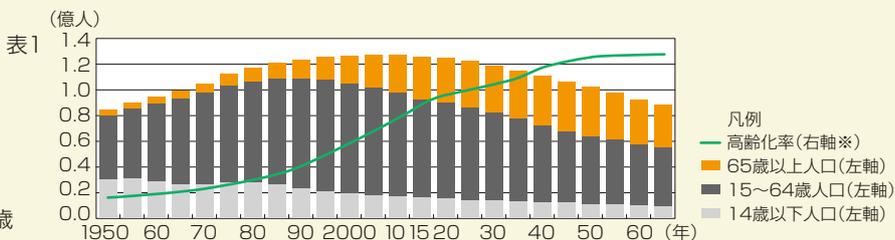
突然ですが、  
この数字は  
为什么呢?

2000年 3.9人

2015年 2.3人

2050年 1.4人

これは、現在の日本の年金制度によると、65歳以上の高齢者1人を現役世代何人で支えているのかを示した数字です(図表1)。現在の年金制度に不安を持つ方は多くなっています。確かに、今後、少子高齢化が進んでいくなかで、ゆとりあるセカンドライフを年金のみに頼っていくのは難しくなっていきそうです。



一人の年金受給者を支える現役世代の人数



65歳以上を支える15~64歳の人数が減っていく

※総人口に占める65歳以上の割合出所:内閣府「平成30年版高齢社会白書」

### 2. 公的年金だけでは、ゆとりある老後は厳しそう...

実際の統計によると、ゆとりあるセカンドライフを送るには、年金だけでは月額約13万円、年間になると150万円以上不足すると言われていいます。もし、年金受給開始時に2,500万円を持っていたとしても、約16年間で貯蓄が底をつく計算になります(図表2)。

ゆとりあるセカンドライフを送るためには、将来に向けてたくさんお金を貯めておく、もしくは今あるお金の寿命を延ばす必要があり、そのためには自身の金融資産を運用していくことが有効です。

#### 【夫が厚生年金に40年加入の片働き夫婦の標準モデル】

表2

ゆとりあるセカンドライフを送るのに必要な生活資金

月額 **34.9万円** ※1  
 最低日常生活費約22万円  
 ゆとりのための  
 上乗せ額約12.8万円

公的年金

月額 **22.1万円** ※2  
 夫の厚生年金15.6万円  
 妻の国民年金6.5万円

不足額

月額 **12.8万円**  
 年額にすると153.6万円  
 不足(12.8万円×12カ月=153.6万円)

2,500万円の資金寿命は16年(2,500万円÷年額153.6万円=16年)

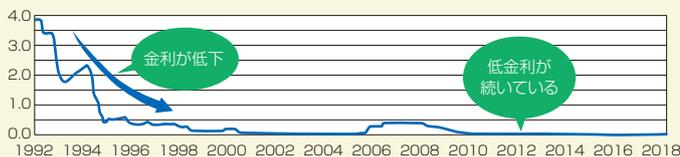
※1 生命保険文化センター「平成28年度生活保障に関する調査」(夫婦2人で老後をおくる場合)

※2 厚生労働省の平成30年度モデル年金月額(夫婦2人、夫は平均約賃金42.8万円です厚生年金に40年加入、妻は国民年金に40年加入)

### 3. 預貯金の低金利が続いています

昔は預貯金の金利が高く、定期貯金や定期積金が将来への備えとして十分な役割を果たしていましたが、現在は超低金利の時代が続いており、預貯金だけで資産を増やすことは難しくそうです。

#### 預貯金金利の推移



預入の時期	金利	預入金額	20年後の金額(複利)
1992年	3.865%	1,000万円	約2,135万円
2018年	0.011%	1,000万円	約1,002万円

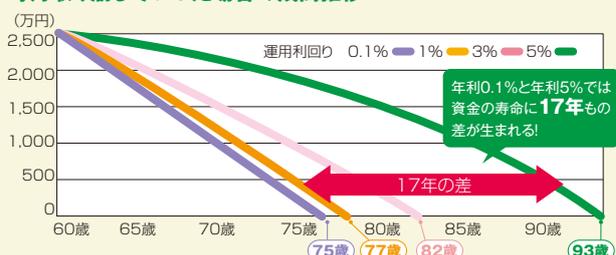
※期間:1992年11月末~2018年11月末(月次ベース)、各年度の11月末基準

※預貯金金利は定期預金の平均金利、預入期間1年、預入金額1千万円以上。出所:日本銀行、総務省のデータを基にQUICK作成

### 4. お金の寿命を伸ばしていきましょう

医療技術の進歩や健康志向の高まりで、100歳まで人生が続くのが当たり前の時代を迎えつつあります。実際に、日本の100歳以上の高齢者数は20年前から約7倍にも増加しています。人生100年時代に備えて、資産運用を行い、お金も長生きさせる必要があります。そのために金融庁は、投資信託を活用した分散・長期・積立投資による資産形成・資産運用を推奨しています。

#### 資金2,500万円から、老後の不足額12.8万円を毎月取り崩していった場合の残高推移



※QUICK試算。上記はあくまでもシミュレーションであり、将来の投資成果をお約束するものではありません。

## どう変わるの？ 平成31年度税制改正の概要



前回に引き続き、今年度の税制改正についてご紹介します。  
今回は、「土地・住宅」に関する内容について取り上げます。

### [土地・住宅税] 住宅ローン控除について

	改正前	改正後								
優良住宅地の造成等のための譲渡	一定の事業のために土地等を譲渡した場合、長期譲渡所得(2,000万円以下の部分)に係る税額を所得税10%、個人住民税4%軽減	適用対象に「所有者不明土地の利用の円滑化等に関する特別措置法」に規定する地域福祉利用事業の実施者に対する譲渡が加わります ※令和元年6月1日以後の譲渡について適用								
収用等の5,000万円特別控除	土地収用法の規定により土地を譲渡した場合には、譲渡益から5,000万円が控除されます	「所有者不明土地の利用の円滑化等に関する特別措置法」に規定する土地収用があった場合には、5,000万円控除の適用対象となります ※令和元年6月1日以後の譲渡について適用								
空家に係る譲渡所得の特別控除	<p>相続人が被相続人から取得した家屋およびその敷地を売却した場合、居住用財産を譲渡した場合の3,000万円控除の適用を受けられます</p> <p>1.適用要件</p> <p>(1)昭和56年5月31日以前に建築された家屋およびその敷地で、相続開始の直前において被相続人の居住の用に供されていたこと</p> <p>(2)相続開始直前において被相続人に同居者がいないこと</p> <p>(3)譲渡対価の額が1億円以下であること</p> <p>(4)相続開始の日から譲渡の時まで事業の用、貸付用、または被相続人以外の者の居住の用に供されていないこと</p> <p>(5)相続の開始から3年を経過する年の12月31日までに譲渡すること</p> <p>(6)家屋を取り壊さず売却するときは、その家屋が地震に対する安全性に係る規定またはこれに準ずる基準(昭和56年6月1日以後の耐震基準)に適合するよう修繕されたものであること</p> <p>2.相続税の取得費加算との選択適用 ※令和元年12月31日までの譲渡について適用</p>	<p>被相続人が老人ホーム等に入居していた場合、左記(1)にかえて次の要件を満たすときは被相続人の居住の用に供されていたものとして取り扱うことができます</p> <p>①被相続人が要介護認定等を受け、かつ、相続開始直前まで老人ホーム等に入居していたこと</p> <p>②被相続人が老人ホーム入居から相続開始直前まで、その家屋について事業の用、貸付用、または被相続人以外の者の居住の用に供されていないこと</p> <p>※令和5年12月31日までの譲渡について適用(老人ホームに関する改正は平成31年4月1日以後の譲渡について適用)</p>								
既存住宅の耐震改修工事の特例	既存住宅に一定の耐震改修工事を行った場合、25万円を限度として、標準的な工事費用の額の10%相当額が所得税額から控除されます ※令和3年12月31日までの改修について適用	標準的な工事費用について一定の見直しが行われます ※上記の見直しは令和2年1月1日以後の改修について適用								
特定の改修工事を行った場合の特例	<p>既存住宅に、一定の要件を満たす「省エネ改修工事」、「バリアフリー改修工事」、「多世帯同居改修工事」を行った場合、次の金額を限度として、標準的な工事費用の額の10%相当額が所得税額から控除されます</p> <table border="1"> <tr> <td>省エネ改修工事</td> <td>25万円</td> </tr> <tr> <td>太陽光発電装置設置の場合</td> <td>35万円</td> </tr> <tr> <td>バリアフリー改修工事</td> <td>20万円</td> </tr> <tr> <td>多世帯同居改修工事</td> <td>25万円</td> </tr> </table> <p>※令和3年12月31日までに居住の用に供した場合について適用</p>	省エネ改修工事	25万円	太陽光発電装置設置の場合	35万円	バリアフリー改修工事	20万円	多世帯同居改修工事	25万円	標準的な工事費用について一定の見直しが行われます ※上記の見直しは平成令和2年1月1日以後に居住の用に供した場合について適用
省エネ改修工事	25万円									
太陽光発電装置設置の場合	35万円									
バリアフリー改修工事	20万円									
多世帯同居改修工事	25万円									
認定住宅を新築した場合の特例	認定住宅の新築を行った場合、65万円を限度として、標準的な性能強化費用(1㎡あたり43,800円)の10%が所得税額から控除されます	標準的な性能強化費用について一定の見直しが行われます ※上記の見直しは令和2年1月1日以後に居住の用に供した場合について適用								
土地に関する登録免許税の軽減税率	<table border="1"> <tr> <td>区分</td> <td>税率</td> </tr> <tr> <td>土地の移転登記</td> <td>15/1000</td> </tr> <tr> <td>土地の信託登記</td> <td>3/1000</td> </tr> </table> <p>※平成31年3月31日までの登記について適用</p>	区分	税率	土地の移転登記	15/1000	土地の信託登記	3/1000	※令和3年3月31日までの登記について適用		
区分	税率									
土地の移転登記	15/1000									
土地の信託登記	3/1000									



対象商品：住宅関連資金の全て(賃貸住宅資金を除く)

対象者：借入金額1,000万円以上かつ10年以上お借入いただくお客様

※期間中に対象商品をお申込み、かつ2020年3月31日(火)までにお借入いただいたお客様が対象となります。

応募方法：対象商品をお借入いただいた時点で、自動的に応募となります(応募手続き不要)

※キャンペーンにあたり、お借入時にお届けいただいたお客様の個人情報を利用していただきますので、予めご了承ください。

なお、取得した個人情報は、本キャンペーン以外に利用いたしません。

※お借入のお申込みにつきましては、JA及び保証機関において所定の審査をさせていただきますが、審査の結果によってはお申込みをお断りさせていただく場合がございますので、予めご了承ください。

※詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

発送時期：プレゼントはお借入いただいた月の2か月後にお届けいたします(予定)

<例> お借入：2019年2月 → プレゼント発送：2019年4月

※お借入日の翌月から6か月以内にお客様がお受取りにならない場合、プレゼントは失効いたしますのでご了承ください。

借入金額1,000万円以上かつ10年以上お借入いただくお客様



静岡県くみあい商品券  
5,000円分をプレゼント!

# Present

今回の『JAmP』はいかがでしたか?  
あなたのご意見、ご感想をお聞かせください。

**A** ミレー  
バックパック…1名様  
ちょっとしたハイキングに  
使えるコンパクトサイズ。



**B** マムート  
スマートウォレット  
…1名様  
アウトドアで最小限のカードや  
現金を入れるのにぴったり。



ご応募いただいた方の中から抽選で、  
ご希望の商品をプレゼントします。

**C** 富士ひのきボールペン…1名様  
富士山南麓で育ったひのきを  
使用したハンドメイド製品。



**D** 富士山  
マフラータオル…2名様  
マフラーのように巻けば、  
胸元に富士山の形が現れます。



**E** 富士山麓かぐや姫アロマ  
…2名様  
富士くろもしの癒しの香りが  
楽しめるハーバルウォーター。



**G** お米券2kg  
…10名様



## 応募方法



郵便ハガキに①郵便番号②住所③氏名  
④年齢⑤電話番号⑥希望賞品(第1希望・第2希望)⑦本号の感想や「こんな特  
集を読みたい」というご意見を明記の上、  
下記宛先までご応募ください。

### 宛先

〒422-8621  
静岡市駿河区曲金三丁目8番1号  
静岡県信連JA企画推進部  
『JAmP』プレゼント係

### 応募締切

2019年9月30日(当日消印有効)  
●プレゼント当選者の発表は、  
賞品の発送をもって代えさせて  
いただきます。

個人情報の  
取り扱いについて

皆様からお預かりした個人情報につきましては、『JAmP』誌面作成の参考、  
プレゼント送付に必要な範囲でのみ利用させていただきます。  
法的開示要請以外に、ご本人の同意なく第三者への提供は致しません。

## ■編集後記

空気がひんやりとして澄み切っている富士山麓は、心も体もリフレッシュできます。登山道に  
足を踏み入れれば、苔むした木々や生い茂る草花など、神秘的な緑の世界にうっとり。動物  
の足跡を見つけたり、コマドリの鳴き声を聞いたり、小さな発見にもわくわくしました。今回  
私たちが散策したコースは適度な起伏があり、歩いているとすこし息が上がってくるくらい。  
自分の体力や登山経験に合わせてコースを選べるのも休養林ハイキングの良いところで  
す。皆さんも自分に合ったコースで、動植物との出会いをゆったりと楽しんでみては。

## ●JAバンク 静岡 2019/8 第34号

発行元  
静岡県信連JA企画推進部  
〒422-8621 静岡市駿河区曲金三丁目8番1号  
TEL.054-286-0099 FAX.054-284-9902  
http://www.jabank-shizuoka.gr.jp