

# JAmp

静岡県の遊・食・知をお届けする情報誌

[ジャンプ]

JAバンク 静岡

大人のジャズライフ

～音楽のまち 浜松探訪～

Discover 静岡色図鑑 竹ストロー

JAアグリ News

トマト [夢咲トマト]

「資産形成」と「資産運用」のおはなし

「生命共済」が満期になった時に、  
知っておきたいこと



# 大人の ジャズライフ ～音楽のまち 浜松探訪～

世界に名だたる楽器メーカーがある浜松市は、国際ピアノコンクールやジャズフェスティバルなどの音楽イベントも盛んで、「音楽のまち」として知られています。大人が似合うジャズスポットも数多く点在し、ジャズを日常的に楽しめる風土が根付いています。「ジャズに興味はあるけれど、ちょっと敷居が高くて」と感じている方に、おすすめしたいのがジャズ喫茶。珈琲をいただきながら、世界一流の演奏を全身で浴びられる至福のひとつが待っています。

店名が“ページをめくる”というフランス語に由来する「トリオネラページュ」は、店の奥に鎮座する巨大スピーカーが印象的な喫茶店。スピーカーに合わせて設計したという吹き抜けのフロアは、会話は控えて曲を楽しむリスニングエリアで、スピーカーの正面中央が特等席です。会話も楽しめるボックス席や、一人でも気軽なカウンター席など、気分によって音楽との距離感を変えられるのも魅力。「あくまでも珈琲紅茶専門店です」との店主の言葉通り、ジャズ初心者もやさしく迎えてくれる居心地のいい空間です。

世界一流の名演奏を最高の音響で再現できるのがジャズ喫茶の魅力ですが、「生身の人間が奏でる、生の音の楽しさもジャズの醍醐味」と語ってくれたのは浜松ジャズ協会の原田さん。プロ・アマ問わずジャズを演奏する人たちが多い浜松では、生のジャズを聴く機会も多彩です。ジャズイベントやジャズバーなどに足を運んで、自分の“お気に入り”を見つけるのも、ジャズが好きになるきっかけになるそうです。この秋は、誰かを誘って…ジャズという新しいページをめくってみませんか。



① 開業準備中に東京のオーディオショーで、女性らしく美しいフォルムのスピーカーが一目惚れ。この「TRIO+BASSHORN」に合わせて店内を設計し高天井となった。世界最大規模の迫力ある外観から流れる繊細な響きは必聴。② 店主がジャズの師匠と仰ぐ収集家から譲り受けた5000枚のコレクション。戦後1950年代から60年代に全盛だったモダンジャズの名盤が揃っている。③ リスニングエリア西側の壁には、40枚のLPがディスプレイ。不定期に入れ替わる。撮影時に飾られていたのはアート・ブレイキー生誕100周年にちなんだレコードの数々。④ スクリーンに流れる映像は、サイレント映画の三大喜劇王と呼ばれるバスター・キートンの短編コメディ。コーヒーとジャズと映像、五感で楽しんでほしいという店主の心配り。⑤ ブラジルなどの農園から直輸入する珈琲豆は店内で自家焙煎。ターメリックが入ったスパイシーな珈琲もおすすめ。巖邑堂の季節ごとのお菓子もオーダーできる。⑥ 「珈琲を極めたい」という気持ちでお店を開いた矢野さん(中央)とスタッフの皆さん。素晴らしい音楽とおいしい珈琲・紅茶でリフレッシュさせてくれる。

# 特集

大人のジャズライフ

## 初心者のためのジャズ入門

「ジャズは難しい」と食わず嫌いはもったいない!  
まず、聴いてみる、感じてみる・・・  
単純に音を楽しむことからスタート!

### 親しみやすく 聴きやすい ジャズの愉しみ方

#### はじめは、わかりやすい 「バラード」がおすすめ

スローなテンポで演奏される曲はジャズの入り口におすすめ。「この曲もジャズなの?」と思うような曲(シャンソンやミュージカル)もあり、ボーカル曲も聴きやすい。



#### 「すき」「いいな」と感じる フィーリングを大切に

実際に聴いてみて「いいな」と感じる気持ちを大切に。ジャズイベントなど生の会場に足を運んでお気に入りの演奏家を見つけたり、好きな楽器を見つけたり。見た目のカッコよさから入るのもアリ!



### 「ジャズ」って どんな音楽?

- ジャズの代表的な演奏スタイルは「最初にその曲の主題を演奏」→「即興で変奏(アドリブ)を繰り返す」→「最後はまた主題に戻る」
- 特有のリズム(スイング)、特有の和音(ハーモニー)がある
- 演奏家によって異なる曲の解釈を楽しめる



#### テーマとアドリブを 体感しよう

多くのジャズ演奏はテーマとアドリブで構成され、テーマは曲の主題となるメロディの部分、アドリブはそのテーマやコード進行を基に即興的に演奏している部分。最初はわからなくても気にせず楽しもう。

## 浜松のおすすめジャズスポット

### ジャズ喫茶



取材協力店

■トウルネラバージュ  
浜松市中区板屋町628 Y3ビル 1F  
TEL.053-455-7100  
[営業] 13:00~19:30(L019:00)  
※金土は21:30まで(L021:00)  
[定休]月・火

### 喫茶&ライブハウス



■Jazz In "Bb"  
浜松市東区半田山5-16-17  
TEL.053-435-5644  
[営業] 11:00~21:30  
※ライブのある日はリハーサルが始まるまで喫茶営業  
[定休]月・火 ★音楽教室もあり

### ジャズクラブ



■JAZZ SPOT analog.  
浜松市中区田町325-1  
TEL.053-457-0905  
[営業] 19:00~24:00  
[定休]月・火  
★毎週金・土・日曜はライブ開催

### ジャズバー



■ハーミットドルフィン  
浜松市中区田町326-25  
TEL.053-451-1807  
[営業] 19:30~midnight  
[定休]日・月・祝



浜松ジャズデイ

### ジャズイベントも多彩、 音楽のまち浜松

「まち中に音楽があり、音楽がまちをつくり出す」ことを目指す浜松市では、街角で気軽にジャズを楽しめる「ストリート・ジャズ・フェスティバル」や、一流アーティストの演奏をホールで堪能できるコンサートなど、魅力あふれる多彩なイベントが開催されています。

ジャズの楽しみ方は、いろいろです。気になったジャズ(演奏家)から、どんどん聴いてみて、ジャズの面白さ、奥深さを感じてみてください。



お話をうかがった方  
浜松ジャズ協会 会長  
原田 実さん  
<http://www.hamamatsu-jazzday.jp.org/HJA/>

### 大人の音楽教室

ジャズのイベント時に開催されるワークショップ等、地元で活動する演奏家によるレッスンもあり。楽器メーカー主催の教室など学びの場は多彩です。お気に入りの楽器を見つけてトライしてみてください。

Discover **食飾職**

# 静岡色 図鑑

シヨク

おいしい食べ物や特産品、文化や伝統を守る職人さん…知っているようで知らない地元のいろんな「色」にフォーカスするシリーズ。

環境配慮の視点から試作された「竹ストロー」。その背景にある課題や取り組みをご紹介します。

## Vol.27

# 竹 ストロー



### 竹ストローについて

プラスチックごみによる環境汚染が問題となる中、浜松市が竹を材料としたストローの普及に向けた実証実験を行いました。竹材の活用に取り組む「ふじのくに竹王国企業組合」が試作した竹ストローは、太さ3～5mmのヤダケが原材料。約20cmの長さに切って煮沸消毒し、乾燥後、筒内をストローブラシで擦り、切り口はやすり掛けをし、滑らかな口当たり仕上げています。

### 浜松市で実証実験、反響が広がる

浜松市内の飲食店2店舗に竹ストローを配布し、来店者に「いくらなら購入したいか」などを尋ねるアンケートを実施。その結果、コスト面など課題はあるものの、環境問題への関心は高いことがわかりました。現在、近隣の小中学校から「環境問題を考える教材に」という声や、広島、大阪などから浜松市の取り組みに対する問い合わせが寄せられ、竹ストローの試みが、環境に関心を持つきっかけとなり反響が広がっています。

## 放置竹林を減らし有効活用へ

竹は古くから様々な用途に活用され、浜名湖ではカキの養殖棚や杭にも使われていました。時代と共に竹の需要が減少し、放置状態の竹林が増え始めています。放置された竹が他の植物を侵食し生態系を壊したり、根が浅いことから土砂災害を引き起こす恐れがあるため、対策が必要となっています。「ふじのくに竹王国企業組合」では、新たな視点で竹を資源化し活用することで、竹林の再生と新しい産業の創出をめざし、行政とも連携しながら活動に取り組んでいます。

## 新たな資源へ 竹の有効活用



お話を伺った方  
ふじのくに竹王国企業組合  
大石 誠一さん  
浜松市 産業部 農業水産課  
前野 隆典さん

[お問合せ]  
ふじのくに竹王国企業組合  
浜松市北区豊岡町364-5  
TEL.080-4190-8177  
[営業時間] 9:00～17:00

# トマト [夢咲トマト]

静岡県産のトマトは「冬場が旬!」  
夢咲トマトは、味の濃さ、  
糖度の高さが自慢です!  
選別検査をクリアしたトマトに貼られる  
認定シールには夢咲の情報が  
のっています。



## トマト DATA

### ★品種

夢咲トマトの品種は「桃太郎」です。栽培方法により、「濃縮トマト(フルーツトマト)」と「レギュラー(大玉)」があります。

### ★収穫時期・旬の時期

施設栽培により、10月頃から6月頃まで収穫可能。寒い時期にじっくり育つことで、おいしさが詰まった冬場がおすすめ。

### 効用

トマトの赤い色素はリコピンで抗酸化力が強いことがわかっています。そのほかビタミンやミネラルもバランスよく含んでいます。

- 活性酸素を減らす ●免疫力アップ
- お肌の健康維持 など

### 冬も日射量が多い 県内屈指のトマト産地

冬も日照時間が長く、日射量や昼夜の寒暖差が大きい遠州地区は、トマトの施設栽培に最適な気候風土で、県内最大のトマト産地になっています。成長する速さが夏に比べると1/3になるという冬場の栽培は、花が咲いてから収穫まで90日。時間をかけてじっくり赤らませることで、味が濃く糖度も高いトマトを育てています。

### 高品質なトマトを追求「遠州夢咲トマト委員会」

生産者で組織する「遠州夢咲トマト委員会」では、勉強会を開くなど、より高品質なトマトを追求する活動をしています。出荷前には、月2回「目揃い」を実施し、大きさや形状、色合い、糖度などをチェックしています。厳しい基準をクリアした「夢咲トマト」は首都圏への出荷が多いため地元では希少な存在ですが、冬こそ味わってほしい逸品です。

### 手に入るのはココ

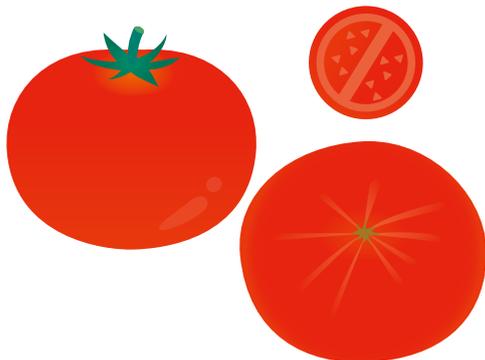
- JA遠州夢咲ミナクル市各店
- ※事前に問い合わせ、ご予約をおすすめします。

教えて!

JAマイスター

### おいしいトマトの見分け方

- [1] 手にもって重みを感じるもの。  
全体に赤くて実がしまったものが良質。
- [2] お尻に黄色っぽい星のような模様があるものがおいしい。
- [3] 皮にツヤがあり、ヘタが青くピンとしものが新鮮。



### 加熱してもおいしい! トマトの豚肉巻き

作り方

1. 豚肉に塩胡椒をして、トマトを巻き、さらに塩胡椒をする
2. 巻いた端を下にしてフライパンで焼き、焼けてきたらひっくり返して焼いて、出来上がり!

★大葉やチーズなどで巻くのもOK

パン酢で食べてもおいしい

★焼く前に「カレーパウダー」を振りかけるのもおすすめ

トマトの旬は夏と思われがちですが、静岡産トマトの旬は冬場。サラダなど生食だけでなく、加熱してもおいしく肉にも魚にも合うので、温かいお料理にもぜひお試しください。

### お話を伺った方

JA遠州夢咲 本店  
農業振興部  
農業振興課 係長  
寺本 浩長さん





## 第2回 分散・長期・積立投資でかしく資産運用



前回の  
おさらい

### 「資産形成・資産運用はなぜ必要?」

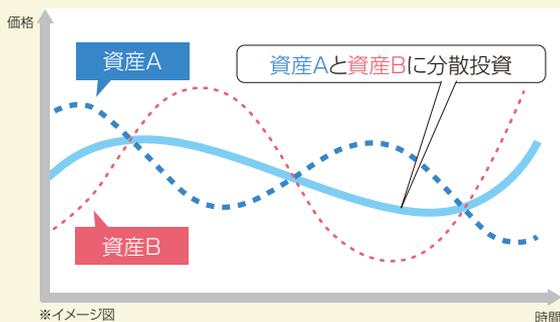
少子高齢化が進む中、公的年金だけではゆとりある老後は厳しそう……  
しかも預貯金は低金利で、定期貯金や定期積金だけでは資産を増やすことが難しい……  
さらに人生100年時代の到来で寿命は延びる傾向にあるので、老後のお金が足りるか心配……  
そこで、資産運用によってお金にも長生きしてもらう必要があり、それには投資信託を活用した分散・長期・積立投資がひとつの手段、ということを前回お伝えしました。  
今回は、分散・長期・積立投資がどうして資産形成・資産運用に有効なのかをお伝えします。

## 1 分散・長期投資で資産運用

### 資産分散

値動きを抑えるには「資産を分散」するのが効果的

一つの資産に投資すると、投資成果がその資産の値動きに左右されます。異なる値動きをする資産を組み合わせると、値動きの変動幅を小さくすることが期待できます。

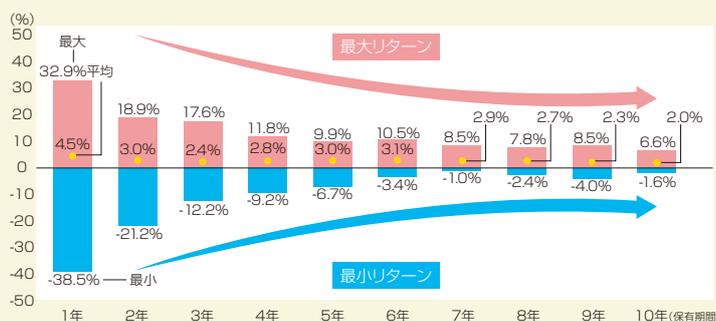


### 長期投資

長期保有によりリスクの軽減が期待できます

投資する期間が長いほど、リターンの変動幅が小さくなる傾向があります。

4資産均等に投資した場合の保有期間別リターン



出所:QUICK  
※追加型株式投資(約5700本)を対象としたファンドタイプ毎の指数を使用。ファンドタイプはQUICK独自の分類。※リターンは各期間のリターンを年率換算した値。※4資産均等は、国内債券型、国内株式型、海外債券型、海外株式型に4分の1ずつ均等投資したものとして計算。※2008年11月末～2018年11月末

⇒「分散×長期」投資なら、よりリスクを抑えた運用ができます。

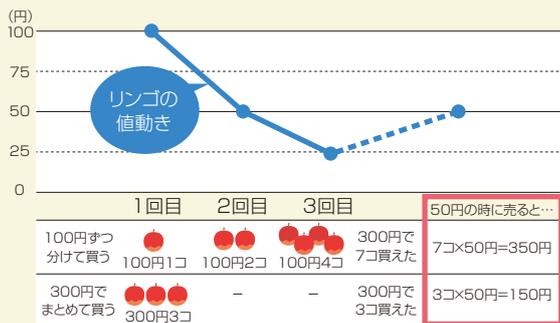
## 2 積立投資で値下がりを味方に!

### 時間分散

積立投資で値下がりを味方に  
つけましょう

毎月一定額ずつ定期的に投資することで、価格が高いときには数量を少なく、安いときには多く購入できます。価格が下がったときは、同じ投資金額で多くの数量を買うことができます。

リンゴを購入する場合の例



### 「分散×長期×積立」投資の効果

資産分散したうえで、長期にわたり積立投資を行った場合、さらに安定的な運用が期待できます。

毎月1万円ずつ、4資産均等に20年間積立投資した場合の値動き

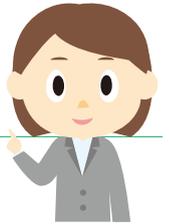


出所:QUICK  
※追加型株式投資(約5700本)を対象としたファンドタイプ毎の指数を使用。ファンドタイプはQUICK独自の分類。※4資産均等は、国内債券型、国内株式型、海外債券型、海外株式型に4分の1ずつ均等投資したものとして計算。※毎月1万円ずつ投資した場合。※1998年11月末～2018年11月末、各年度の11月末基準

分散・長期・積立投資の考え方で投資信託を上手に使うことで資産運用すれば、ゆとりある老後のためにお金の寿命を伸ばすことが期待できます。

⇒次回は「投資信託ってどんなもの?」を予定しています。

# 「生命共済」が満期になった時に、知っておきたいこと



生命共済では、共済金の課税関係は、ご契約者（掛金負担者）、被共済者、お受取人の関係によって決まります。今回は、満期共済金を受け取られた場合についてお答えします。

## 【満期共済金等の課税について】



生命共済契約等の満期や解約により、共済金を受け取りました。確定申告はどのように行えばいいですか？  
 なお、私が、これらの掛金を支払い、満期共済金等は一時金で受け取っています。

	給付事由	共済金等	既払込掛金等	差引金額
A共済	解約	180万円	240万円	△60万円
B共済	満期	1,140万円	890万円	250万円



## 1 満期金を受け取ったら確定申告が必要となります。



- ご質問のような満期共済金を受け取った場合には、確定申告では、一時所得として申告することになります。
- 複数の受取共済金等がある場合には、生命共済契約ごとに所得金額を計算するのではなく、収入金額である受取共済金等の合計額から、それに係る掛金等の合計額を控除して、トータルで一時所得の金額を計算します。

### 計算式

- (1) 総収入金額  $180万円(A) + 1,140万円(B) = 1,320万円$
- (2) その収入を得るために支出した金額  $240万円(A) + 890万円(B) = 1,130万円$
- (3) 特別控除額  $(1) - (2) = 190万円$  ※控除上限額は50万円
- (4) 一時所得の金額  $(1) - (2) - (3) = 140万円$



※総所得金額を計算する場合には、一時所得の金額140万円に2分の1を乗じた後の金額70万円を計上することになります。  
 ※一時所得の金額の計算上生じた損失の金額は、他の所得と損益通算できません。

## 2 共済金の受け取り方で税金の種類が変わります。



### 1 所得税が課税される場合

掛金負担者と共済金受取人が同一であるときに、所得税が課税されます。この場合の満期共済金等は、受け取り方によって、一時所得または雑所得として課税されます。

#### (1) 一時所得となる場合

満期共済金等を一時金で受け取った場合には、一時所得\*となります。この場合の一時所得の金額は、上記の算式で計算することになります。

※このほか、一時所得の例としては、ふるさと納税の特産品、遺失物拾得者の受ける報労金、福引きの当選金品などがあります。

#### (2) 雑所得となる場合

満期共済金を年金で受け取った場合には、公的年金等以外の雑所得となります。雑所得の金額は、その年中に受け取った年金の額から、その金額に対応する払込掛金等の額を控除した金額となります。なお、年金を受け取る際には、原則として所得税が源泉徴収されます。



### 2 贈与税が課税される場合

掛金負担者と共済金受取人が異なるときに、贈与税が課税されます。これは、掛金負担者から共済金受取人に対して共済金が贈与されたものとみなされるためであり、共済事故が発生した時点で贈与税が課税されます。

掛金負担者      共済金受取人



=



所得税課税  
(一時所得または雑所得)

負担者A

受取人A



≠



贈与税課税

負担者A

受取人B

# 大切な年金のお受取りは安心のJAバンク!

今ならお得な  
プレゼントキャンペーン実施中!



キャンペーン期間 2019年4月1日(月)~2020年3月31日(火)まで

初めての  
ご紹介でも  
プレゼント!



※「年金請求書」の「年金送金先」欄または「年金受給権者 受取機関変更届」の「変更後の受取機関」欄にJAをご指定いただいた方が対象となります。

## ご新規のお客様

これから年金をお受け取りになる方または、現在他金融機関で年金をお受取りの方が新たにJAで年金のお受取り手続きをいただくと…

## ご紹介のお客様

現在JAで年金をお受け取りいただいている方が新規のお客様をご紹介いただくと…

左記手続きでAまたはBのどちらか好きなものをプレゼント!



A くみあい商品券 (500円)

B QUO カード (500円)

# Present

今回の「JAmp」はいかがでしたか?  
あなたのご意見、ご感想をお聞かせください。

ご応募いただいた方の中から抽選で、ご希望の商品をプレゼントします。

**C** マンガでわかるジャズ…2名様  
文章とイラストでわかりやすく解説する入門書。



**D** NBジェル…1名様  
乳液代わりに使える竹酢液配合のジェル。お肌の弱い方に人気。

**E** 淡竹屋 竹酢液…1名様  
入浴剤として使える。お肌の調子が気になる方必見。



**F** 淡竹屋 竹茶…2名様  
中国料理「鳳凰」の料理長が監修。体に良くて飲みやすい。



**G** お米券2kg…10名様

**A** ソニー イヤホン (MDR-XB55) …1名様  
迫力を楽しめる重低音イヤホン。  
※プラグで接続するタイプです。



**B** グレイテスト ジャズ101 CD4枚組…2名様  
ジャズ初心者にもおすすめの名盤101曲が収録されたアルバム。



## 応募方法



郵便ハガキに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥希望賞品(第1希望・第2希望)⑦本号の感想や「こんな特集を読みたい」というご意見を明記の上、下記宛先までご応募ください。

宛先

〒422-8621  
静岡県駿河区曲金三丁目8番1号  
静岡県信連JA企画推進部  
「JAmp」プレゼント係

応募締切

2019年12月31日(当日消印有効)

●プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

個人情報の取り扱いについて

皆様からお預かりした個人情報につきましては、「JAmp」誌面作成の参考、プレゼント送付に必要な範囲でのみ利用させていただきます。  
法的開示要請以外に、ご本人の同意なく第三者への提供は致しません。

## 編集後記

大人でおしゃれなイメージのあるジャズですが、一口にジャズと言ってもその歴史は深く、スタイルやジャンルもさまざま。だからこそ、その世界にはまってしまおう人が多いのかもしれません。今回の取材で私もジャズの世界に一步踏み入れてみたわけですが、「こんなジャズもあるんだ!」というような一風変わったジャンルもあり、その多様性に驚きつつも、自分のお気に入りを見つけてみたくなりました。本号では、ジャズの入門としてジャズ喫茶やジャズバーをご紹介します。自分のお気に入りの一曲を探しに出かけてみませんか。

JAバンク静岡 2019/11 第35号

発行元  
静岡県信連JA企画推進部  
〒422-8621 静岡県駿河区曲金三丁目8番1号  
TEL.054-286-0099 FAX.054-284-9902  
http://www.jabank-shizuoka.gr.jp

●JAバンク静岡ホームページでは、「JAmp」最新号をはじめ、バックナンバーも紹介しています。トップページよりご覧ください。